



GUIDE DES 2 MONTS

Pour répondre aux besoins
de tous les habitants

ÉDITO

Mesdames, Messieurs,

Vous avez entre les mains un nouveau Guide qui vous accompagnera dans votre quotidien, dans vos démarches administratives, dans le choix d'une activité sportive, culturelle, dans vos sorties, dans votre rôle de parents, dans le fait d'être adolescent aujourd'hui... Nous l'avons souhaité le plus complet possible.

En effet, le syndicat des communes de Montguyon (SICOM) et le syndicat des communes de Montlieu-La-Garde (SIVOM) ont choisi de travailler ensemble sur le territoire des Deux Monts en partenariat avec la Caisse des Allocations familiales pour vous offrir cet outil, qui, nous le souhaitons, vous deviendra vite indispensable.

Notre territoire entre dans une dynamique, portée par les actions des communes et la richesse de son tissu associatif. Ce Guide signe la volonté de partager ce dynamisme avec vous, quel que soit votre âge, quels que soient vos besoins et vos envies.

Ce Territoire des 2 Monts déploie des services et des actions grâce aux nombreux bénévoles qui ne comptent pas leurs heures pour faire vivre leurs associations. Par les activités qu'elles proposent et les projets multiples qu'elles développent, elles créent du lien social, rapprochent les populations et les générations, et portent haut les valeurs du collectif, de la solidarité et du vivre ensemble, si chères à notre territoire.

Les associations font vivre le partage et la convivialité. Elles diffusent des valeurs essentielles pour notre société. C'est pourquoi, nos collectivités les aident et les accompagnent.

Nous tenons à remercier tous les bénévoles qui agissent au quotidien pour améliorer la vie dans nos communes et les habitants qui donnent du sens à tout ce dynamisme en participant à la vie de nos communes.



Brigitte QUANTIN

Présidente du SICOM de Montguyon



Nicolas MORASSUTTI

Président du SIVOM de Montlieu-La-Garde



SOMMAIRE

TERRITOIRE ET INSTITUTIONS

05

VIVRE AU QUOTIDIEN

09

LA SOLIDARITÉ

16

ÊTRE PARENTS

23

SORTIR, PRATIQUER DES LOISIRS

28

CRÉER, JOUER, INVENTER, LIRE ...

35

PRATIQUER UN SPORT

41

ÉDUCATION ET SAVOIR

48

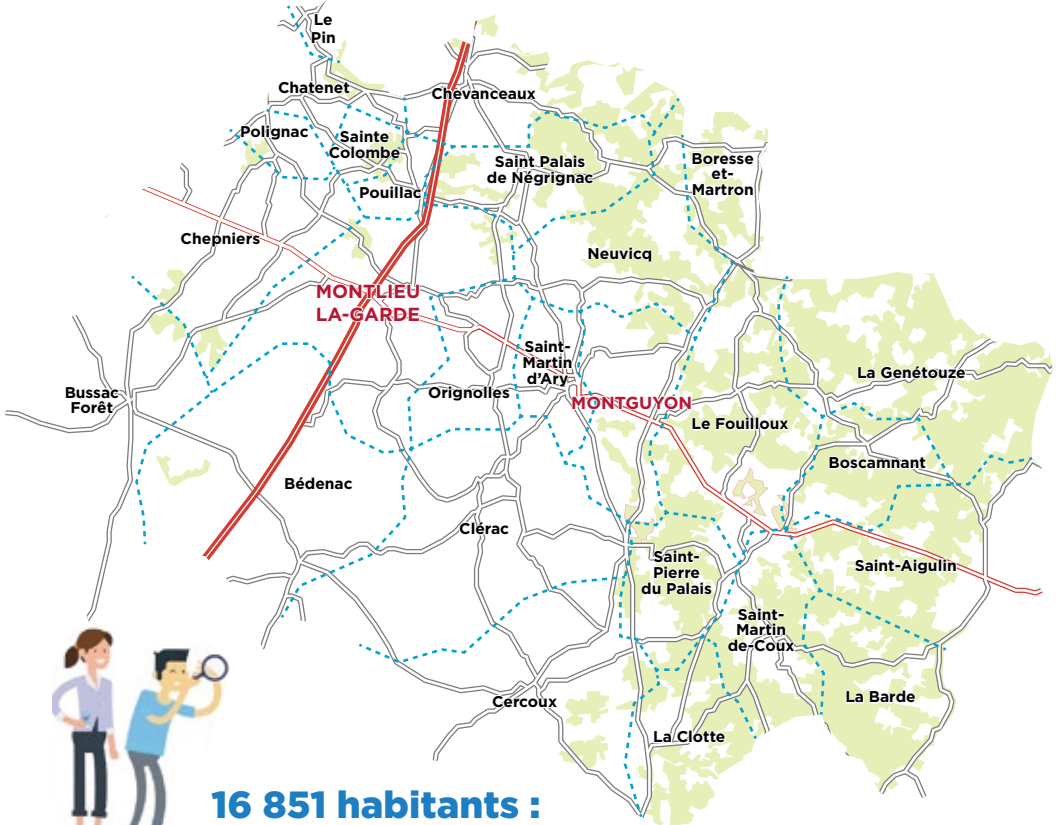
SE DÉPLACER

52

SANTÉ, SÉCURITÉ, PRÉVENTION

54

LE TERRITOIRE DES 2 MONTS ET SES 26 COMMUNES



16 851 habitants :

Bedenac	689	Le Pin	108
Boresse et Martron	207	Montguyon	1 569
Boscammant	374	Montlieu-La-Garde	1 231
Bussac-Forêt	1 046	Neuvicq	458
Cercoux	1 203	Orignolles	681
Châtenet	216	Polignac	165
Chepniers	640	Pouillac	248
Chevanceaux	1 073	Saint-Martin-de-Coux	474
Clérac	971	Saint-Pierre-du-Palais	360
La Barde	497	Saint-Aigulin	1 903
La Clotte	713	Sainte-Colombe	114
La Génétouze	232	Saint-Martin-d'Ary	470
Le Fouilloux	773	Saint-Palais-de-Négrignac	436

TERRITOIRE & INSTITUTIONS

Communauté de Commune
de Haute-Saintonge
Le Département · CAF ·
MSA · Annuaire des mairies ·



LE TERRITOIRE, LES INSTITUTIONS

Les Syndicats de communes de Montguyon et de Montlieu-La-Garde : le Territoire des 2 Monts



Les communes faisant partie des deux Syndicats de communes, réunis sous le nom « **Territoire des 2 Monts** », correspondent aux communes des deux ex-cantons de Montguyon et Montlieu-La-Garde. Ce « Territoire des 2 Monts » compte 26 communes.

Rassemblées dans le cadre du projet de la Convention Territoriale Globale (CTG), ces communes portent notamment l'enjeu d'apporter aux habitants une plus grande connaissance des actions et des services existants. Le « Territoire des 2 Monts » soutient la politique enfance-jeunesse des 2 Syndicats de communes et élargit aujourd'hui son champ d'actions à toutes celles qui concernent le « mieux vivre » de ses habitants.

Le Guide des 2 Monts est issu de ce projet, un Guide au service des habitants.

La Communauté de communes de Haute-Saintonge (CDCHS)

Basée à Jonzac, elle figure parmi **les plus grandes communautés de communes de France avec 129 communes**, présente une superficie de 1 740,1 km² et son instance est composée des maires et de certains adjoints des 129 communes. Tous les maires du "Territoire des 2 Monts" font partie du conseil communautaire. Elle voit le jour le 1^{er} janvier 1993 et est issue du Conseil de Développement du Pays de la Haute-Saintonge, un syndicat intercommunal créé dès 1976 et signataire d'un contrat de pays signé avec l'Etat. La Haute-Saintonge est un territoire où la coopération intercommunale est ancienne. Principalement axée sur des projets de développement économique et touristique, la CDCHS en porte aussi des projets qui concernent la santé avec le Contrat Local de Santé et le Projet Alimentaire Territorial (PAT), afin d'améliorer le quotidien des habitants.



CDCHS
7 rue Taillefer
17501 JONZAC CEDEX
05 46 48 12 11
contact@haute-saintonge.org
haute-saintonge.org



Le siège du Conseil départemental de la Charente-Maritime se trouve à La Rochelle. Il compte 54 conseillers départementaux issus des 27 cantons de la Charente-Maritime. Le "Territoire des 2 Monts" appartient au canton des 3 Monts, composé de 42 communes avec à l'extrême Nord la commune de Marans, à l'extrême Sud La Clotte, à l'extrême Ouest Saint-Clément-des-Baleines et à l'extrême Est Saint-Aigulin.

Pour tout courrier, utiliser l'adresse suivante :

Département, 85, boulevard de la république, CS 60003, 17076 La Rochelle - Cedex 9



Le Conseil Départemental
85, boulevard de la république
17000 La Rochelle
05 46 31 70 00
info@cg17.fr
la.charente-maritime.fr

LA CAF



Les Caisses d'Allocations Familiales constituent la branche famille de la sécurité sociale pour le régime général. Elles ont 3 missions prioritaires :

- Aider les familles dans leur vie quotidienne en facilitant en particulier l'articulation entre vie familiale et vie professionnelle.
- Soutenir les allocataires avec des aides personnelles au logement pour l'amélioration du cadre de vie et développer la solidarité envers les plus vulnérables.

Elles s'appuient sur 2 leviers :

- Le versement de prestations financières aux familles (prestations familiales, aides au logement, RSA, AAH...).
- L'accompagnement des familles et la mise en place de cofinancement de différents services et équipements collectifs qui leur sont destinés (crèches, accueils de loisirs, relais petite enfance, centres sociaux...).

Son objectif est de proposer une offre globale de services, au plus près des habitants, en luttant contre les inégalités territoriales et sociales.

La CAF de la Charente-Maritime est basée à La Rochelle mais **une antenne existe à Saintes**, dont dépend le "Territoire des 2 Monts".

76 Cours Lemer cier, 17100 Saintes
3230 aller sur le site : caf.fr
puis mettre le code postal de votre commune

La Mutuelle Sociale Agricole (MSA) des Charentes

La Mutualité Sociale Agricole des Charentes est une institution qui offre aux agriculteurs, aux exploitants agricoles ainsi qu'à leur famille une protection sociale. Avec un siège basé à La Rochelle, la MSA propose des services et des prestations pour la santé, la famille, la maternité, la retraite, l'action sociale, etc. Ces services permettent aux adhérents de se protéger et de prévenir les risques liés à leur profession, garantissant ainsi leur bien-être et leur sécurité. La MSA des Charentes propose des solutions adaptées à tous les besoins de la population agricole et assure un suivi personnalisé durant toute la vie professionnelle de ses adhérents.

La MSA de Charentes regroupe celles de Charente-Maritime et de Charente. Basée à La Rochelle, elle dispose d'une antenne à Jonzac.

MSA Jonzac
1 Place du 8 Mai 1945
17500 Jonzac
05 46 97 50 50
msa.fr



ANNUAIRE DES MAIRIES

Bédénac

Maire : Alain LAPARLIERE
05 46 04 45 39
mairie@bedenac17.fr
 Ouvert du lundi au samedi : 9h-12h30

Boresse et Martron

Maire : Michel OLLIVIER
05 46 04 18 96
mairie@boresseetmartron.fr
 Ouvert le mardi de 13h30-17h et le jeudi de 9h-12h30

Boscannant

Maire : Pierre BORDE
05 46 04 13 38
mairie@boscannant.fr
 Ouvert les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h-17h

Bussac-Forêt

Maire : Lise MATTIAZZO
05 46 04 38 20
secretariat.general@bussac-foret.fr
 Ouvert du lundi au vendredi de 9h30-12h30/14h-17h30
 Le mercredi de 14h-17h30

Cercoux

Maire : Jeanne BLANC
05 46 04 73 05
mairie@cercoux.fr
 Le lundi de 9h-12h
 Du mardi au vendredi de 9h-12h/14h-17h

Châtenet

Maire : Philippe CHAILLOU
05 46 49 25 89
 Ouvert les mardis et vendredis de 14h-18h

Chepniers

Maire : Thierry CLEMENCEAU
05 46 04 45 11
mairie@chepniers.fr
 Ouvert du lundi au vendredi de 9h-12h30/sur rdv de 14h à 17h
 Le mercredi de 9h-12h30

Chevanceaux

Maire : Emmanuel FESTAL
05 46 04 60 09
mairie@chevanceaux.fr
 Ouvert les lundis, mercredis et vendredis de 9h-12h/14h-17h
 Les mercredis, jeudis et samedis de 9h-12h

Clérac

Maire : Michel QUOD
05 46 04 13 12
secretariat@ville-clerac.fr
 Ouvert du lundi au vendredi de 8h30-12h30/14h-17h
 Fermée le mercredi

La Barde

Maire : Jean-Pascal CARTRON
05 46 04 82 51
mairie-la-barde@wanadoo.fr
 Ouvert du lundi au vendredi de 9h-12h/13h-16h
 Le mercredi de 9h-12h

La Clotte

Maire : Jean-Luc DELUT
05 46 04 71 66
mairie@laclotte17.fr
 Ouvert le lundi de 8h30-12h30/14h-17h
 Les mardis, jeudis et vendredis de 8h30-12h30
 Le mercredi de 14h-17h

La Génétouze

Maire : Michel MARTY
05 46 04 82 33
mairie@genetouze17.fr
 Ouvert les lundis, mercredis et vendredis de 8h30-12h30/13h30-17h

Le Fouilloux

Maire : Pascal BOOR
05 46 04 12 49
mairie-le.fouilloux@wanadoo.fr
 Ouvert du lundi au vendredi de 9h-12h/14h-17h

Le Pin

Maire : Christian SALAH
05 46 70 62 80
mairie.lepin@orange.fr
 Ouvert le mardi de 12h30-16h30

Montguyon

Maire : Julien MOUCHEBOEUF
05 46 86 47 17
mairie@montguyon.fr
 Ouvert du lundi au vendredi de 9h-12h/14h-18h
 Le samedi de 9h-12h

Montlieu-La-Garde

Maire : Nicolas MORASSUTTI
05 46 04 44 12
sg@montlieulagarde17.fr
 Ouvert les lundis, mardis et jeudis de 9h-12h/14h-17h
 Les mercredis et vendredis de 9h-12h

Neuvicq

Maire : Michel MASERO
05 46 04 12 71
mairie@neuvicq.fr
 Ouvert les lundis et vendredis de 9h-12h
 Les mardis et jeudis de 9h-12h/14h-18h30

Orignolles

Maire : Jean-Michel RAPITEAU
05 46 04 43 03
mairie@orignolles.fr
 Ouvert tous les jours de 9h-12h

Poignac

Maire : Jacky MICHEAU
04 71 09 49 78
mairie@poignac17.fr
 Ouvert les lundis et jeudis de 14h-17h

Pouillac

Maire : Jean-Marie FRADON
05 46 04 63 40
mairie.pouillac@wanadoo.fr
 Ouvert les mardis et mercredis de 9h-12h
 Le vendredi de 14h-17h

Saint-Martin-de-Coux

Maire : Alain FEUILLET
05 46 04 72 02
mairie@saintmartindecoux.fr
 Ouvert du lundi au vendredi de 8h30-12h30

Saint-Pierre-du-Palais

Maire : Christian DUFOUR
05 46 04 71 19
mairie@saintpierredupalais.fr
 Ouvert les lundis, mercredis et vendredis de 9h-12h
 Les mardis et jeudis de 14h-17h

Saint-Aigulin

Maire : Brigitte QUANTIN
05 46 04 80 16
contact@saint-aigulin.fr
 Ouvert du lundi au vendredi de 9h-12h30/13h30-17h30

Sainte-Colombe

Maire : Bernard PERUFFO
05 46 70 06 80
mairie@sainte-colombe17.fr
 Ouvert le lundi de 15h-19h
 Le jeudi de 8h15-12h15

Saint-Martin-d'Arj

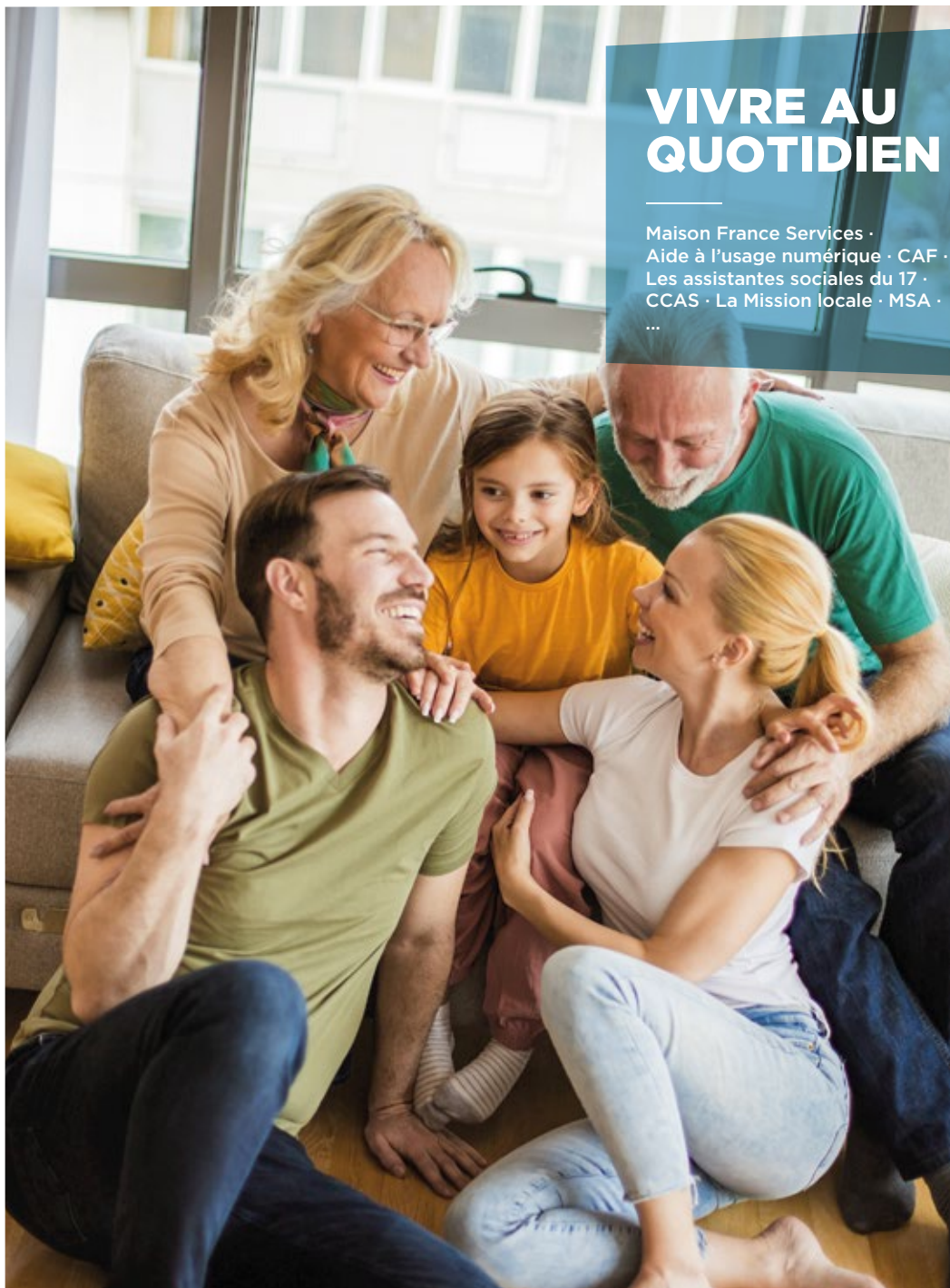
Maire : Jean-Marc PAILLE
05 46 04 20 20
mairie@saintmartindary.fr
 Ouvert les lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 9h-12h/14h-18h
 Ouvert le mardi de 9h-12h

Saint-Palais-de-Négrignac

Maire : Dominique MARCHESIN
05 46 04 71 19
mairie@stpalaidsdenegrignac17.fr
 Ouvert le mardi de 14h-18h
 Ouvert le jeudi de 9h-12h/14h-18h

VIVRE AU QUOTIDIEN

Maison France Services ·
Aide à l'usage numérique · CAF ·
Les assistantes sociales du 17 ·
CCAS · La Mission locale · MSA ·
...



VIVRE AU QUOTIDIEN

J'ai besoin d'aide
pour mes démarches
administratives



Aide à l'usage du numérique



Des médiateurs numériques sont à votre disposition pour vous aider à utiliser Internet et à effectuer vos démarches via le numérique.

Dans la Maison des Services au public :

Saint-Aigulin
70 Rue Victor Hugo
Du lundi au vendredi : 9h30-12h et 14h-17h
Le samedi : 9h30-12h
05 46 04 80 47
saint-aigulin@france-services.gouv.fr

Au Centre Communal d'Action Social (CCAS) :

Montguyon
1 place de la mairie
Du lundi au vendredi : 9h30-12h et 14h-17h
05 46 04 01 45
ccas.msap@montguyon.fr
www.montguyon.fr



Maison France Services

Une Maison France Services est un lieu dans lequel les habitants peuvent être accompagnés dans leurs démarches administratives : emploi, retraite, famille, social, santé logement, énergie,...

Leurs missions :

- L'accueil, l'information et l'orientation du public
- L'accompagnement des usagers à l'utilisation des services en lignes des opérateurs partenaires (facilitation numérique) ;
- L'accompagnement des usagers dans leurs démarches administratives (facilitation administrative) ;
- La mise en relation des usagers avec les opérateurs partenaires ;
- L'identification des situations individuelles qui nécessitent un porter à connaissance des opérateurs partenaires.

Les agents de la Maison France services sont astreints aux règles du secret.

Montguyon
1 place de la mairie
Du lundi au vendredi : 9h12h et 14h-18h
Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h-12h et 13h30-16h15
Mercredi : 9h-12h
05 46 04 01 45
ccas.msap@montguyon.fr

Saint-Aigulin
70 Rue Victor Hugo
Du lundi au vendredi : 9h12h et 14h-18h
Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h-12h et 13h30-16h15
Mercredi : 9h-12h
05 46 48 96 18
saint-aigulin@france-services.gouv.fr

Les assistantes sociales d'accueil du Département



L'assistante sociale informe les intéressés sur leurs droits en matière de prestations sociales, médicales, d'accès à la formation et au logement. En fonction des situations, il elle les oriente vers des lieux d'accueil spécialisés lorsque c'est nécessaire, ou peut servir de médiateur lorsque les dossiers sont complexes.

Les assistant.e.s sociale.s du département vous accueillent sur rendez-vous à la mairie de Montguyon ou bien à la Maison des Services au public de Saint-Aigulin.

Pour prendre rendez-vous

 **05 46 49 24 77**




La MSA



La MSA assure un rôle de guichet unique pour la protection sociale des exploitants et salariés agricoles. Le service social de la MSA apporte un accompagnement global auprès des exploitants agricoles en difficulté et intervient auprès des salariés agricoles en arrêt de travail depuis plus de 3 mois, dans le cadre de la prévention du risque de désinsertion professionnelle. Les travailleurs sociaux accompagnent aussi les retraités agricoles dans le cadre du maintien à domicile. Le service social contribue également à l'animation de la politique enfance jeunesse sur les territoires ruraux.

De plus, la MSA coordonne une cellule de prévention du risque suicidaire : **09 69 39 29 19** et sur agricoute.fr

 **Pôle actifs en difficulté :**
Aurélié FRAPPEREAU
 **06 09 37 52 45**
 **frappereau.aurelie@charentes.msa.fr**

 **Pôle Enfance/Famille/Retraité :**
Astrid MARGUIS
 **06 16 73 62 03**
 **marquis.astrid@charentes.msa.fr**

La Caisse d'Allocations familiales (CAF)



Les assistantes sociales de la CAF

Il est possible de prendre rendez-vous avec un agent en se connectant sur le site caf.fr. En Haute-Saintonge, les rendez-vous ont lieu à Jonzac lors de la permanence ou à Montendre en visioconférence (par ordinateur ou téléphone).

Les travailleuses sociales de la CAF

Les travailleuses sociales de la CAF interviennent auprès des familles avec enfant à charge et les accompagnent dans le cas d'une séparation, d'un décès (conjoint ou enfant), d'un impayé de loyer et de certains faits quand les personnes sont en situation de monoparentalité sans RSA, avec un revenu inférieur au SMIC (période n-2) et âgés de 18 à 34 ans. Les interventions visent à l'accès aux droits, à l'autonomie et à la levée des freins pour l'insertion sociale et professionnelle. Pour plus de renseignements : caf.fr. Si votre situation nécessite une intervention de la travailleuse sociale de la CAF, contactez la par messagerie à l'adresse mail suivante : travaissocialcaf17@caf.fr

Les autres aides de la CAF

La CAF peut aider sur d'autres besoins. Par exemple pour financer le Bafa (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur), pour l'aide à domicile, les aides en cas de frais hébergement/mobilité pour les parents séparés.

Service civique

Ce n'est pas un stage, ni du bénévolat ni même un emploi salarié, c'est un engagement volontaire pour une durée de 6 à 12 mois. Plusieurs dizaines de milliers de missions d'intérêt général sont proposées dans 10 domaines d'action prioritaires pour la Nation, chacun peut y trouver une organisation ou une action qui lui correspond.

Ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans en situation de handicap, il offre un cadre d'engagement où les jeunes pourront se côtoyer et vivre une expérience humaine unique. Pour être volontaire, seuls comptent la motivation et le savoir-être. Il n'existe

aucun lien hiérarchique entre l'organisme et le volontaire mais une volonté partagée de se mettre au service des autres par des actions concrètes.

Le Service Civique s'effectue exclusivement au sein d'organismes à but non lucratif ou de droit public qui en font la demande.

Pendant toute la durée de votre contrat, vous toucherez 609,96 euros nets tous les mois. Cette indemnité est prise en charge par l'État à hauteur de 496,93€ auxquels l'organisme d'accueil ajoute 113,02€.

Infos et les inscriptions : service-civique.gouv.fr



J'utilise les services

Les agences postales

La Poste




Les agences postales permettent d'envoyer et de retirer courrier et colis, de déposer et de retirer de l'argent à hauteur de 350€. Dans les bureaux de la Poste, vous pourrez, en plus des services précédents, envoyer courrier et colis par Chronopost, avoir un rendez-vous avec un conseiller bancaire, retirer une somme d'argent supérieure à 350€ et faire des mandats, ce qui n'est en effet pas possible dans une agence postale.



Agences postales :

-  **Bussac-Forêt**
24 place du champ de foire
Lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi : 9h15-12h15
-  **Cercoux**
3 rue de la mairie
Lundi, mercredi, jeudi, vendredi : 9h-12h
Samedi des semaines impaires : 9h-12h
-  **Chepniers**
Le Bourg
Du lundi au vendredi : 9h-12h15
-  **Clérac**
3 rue du jeu de quilles
Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h.
-  **La Clotte**
19 route du bourg
En alternance mercredi et samedi (une semaine sur deux) aux mêmes horaires
-  **Le Fouilloux**
Le Bourg
Les jeudi et vendredi : 9h-12h
-  **Saint-Aigulin**
70 rue Victor Hugo
Lundi, mercredi, samedi : 9h-12h30
-  **Saint-Martin-de-Coux**
16 route de Guizengeard mairie
Lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi : 9h-12h

La Poste :

-  **Chevanceaux**
2 place des écoles
Du lundi au samedi : 8h45-11h30
-  **Montguyon**
2 place de la mairie
Du lundi au vendredi : 9h-12h et 13h30-16h15
Le samedi : 9h-12h
-  **Montlieu-la-Garde**
1 ZA de la petite gare
Du lundi au mercredi : 9h15-12h et 13h30-15h
Le samedi : 9h15-12h



Je cherche un emploi

Pôle Emploi

Si vous êtes sans emploi

L'inscription à Pôle emploi vous permet de bénéficier du statut de demandeur d'emploi et d'accéder à un ensemble de droits et de services : Être accompagné dans votre projet (emploi, formation, création d'entreprise). Plus d'information sur « Mes services Pôle-emploi ».

Pour le territoire des 2 Monts, il faut s'adresser à l'agence Pôle Emploi de Jonzac ou bien aller sur le site internet de Pôle Emploi.

Des rendez-vous peuvent ensuite être fixés à Montguyon, seule commune qui dispose d'une antenne Pôle Emploi.

Cette antenne ne reçoit que sur rendez-vous et c'est l'agence de Jonzac qui donne les rendez-vous.

Si vous êtes employeur, à la recherche de candidat

Des aides de différentes natures (réduction d'impôts, diminution des charges patronales, aides financières...) peuvent être allouées dans le cadre d'un recrutement. Elles s'appliquent selon le type de salarié concerné (jeunes apprentis, travailleurs handicapés, personnes en difficultés sociales et professionnelles d'accès à l'emploi, personnes résidant dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville et éloignées de l'emploi, etc.) ou selon la localisation de l'entreprise (bassin d'emploi à redynamiser, zones franches urbaines-territoires entrepreneurs (ZFU-TE), zones de reconstruction de la défense, zone de revitalisation rurale, etc.).

Pôle emploi a mis en place un simulateur d'aides à l'embauche qui vous permet de faire des simulations en ligne et de connaître ainsi l'éligibilité de votre entreprise. Pour cela, il vous suffit de vous rendre sur le site pole-emploi.fr et de remplir des informations sur votre entreprise et sa localisation, sur le contrat d'embauche envisagé et sur le candidat éventuel (est-il inscrit comme demandeur d'emploi ? réside-t-il dans un quartier prioritaire ?, etc.). Vous obtenez la réponse en quelques clics et déterminez immédiatement votre éligibilité pour chaque aide.

-  **Jonzac**
Route de Saint-Germain de Lusignan
CS 50053, 17500 Jonzac cedex
Demandeur d'emploi : **3949***
Employeur : **3995***
-  **pole-emploi.fr**

* Service gratuit + prix appel

Le CCAS



Les Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS) veillent à la bonne accessibilité des aides sociales et prennent des initiatives à échelle locale pour lutter contre l'exclusion et soutenir les populations les plus fragiles, en raison de l'âge ou d'un handicap.

Adressez-vous au CCAS le plus proche de votre commune :

Cercoux
3 rue de la mairie
05 46 04 05 45
ccas@cercoux.fr

Montguyon
1 place de la mairie
05 46 04 80 47
ccas.msap@montguyon.fr

Montlieu-la-Garde
13 avenue de la République
05 46 04 53 52
ccasmontlieulagarde@wanadoo.fr

Saint-Aigulin
1 Rue Victor Hugo
Permanences :
9h-12h et 13h30-17h30 du lundi au vendredi
05 46 04 93 00
ccas@saint-aigulin.fr

Le tri des déchets : les sacs jaunes, les déchèteries



L'ensemble des habitants de la Haute-Saintonge doivent déposer tous leurs emballages dans le bac à couvercle jaune : emballages en métal, y compris les petits alus comme les capsules de café, en papiers-carton, briques alimentaires, mais aussi tous les emballages en plastiques. Ces emballages sont à mettre dans un sac jaune, à disposition dans votre mairie et dans les déchèteries de Haute-Saintonge. Les emballages en verre sont quant à eux toujours à déposer dans le conteneur à verre.

Les déchèteries du sud de la Haute-Saintonge

Un badge est nécessaire pour accéder aux déchèteries. Il est à demander à la Communauté de communes de Haute-Saintonge : www.haute-saintonge.org

Pour tous renseignements supplémentaires sur le tri des déchets, vous pouvez consulter également le site de la Communauté de communes de Haute-Saintonge : www.haute-saintonge.org



Les déchèteries :



Déchèterie de Clérac
D158, 17270 Clérac
De mardi à samedi : 8h30-12h-14h-17h15 et 14h-17h20
05 46 04 03 38

Déchèterie de Saint-Aigulin
D730, 17360 Saint-Aigulin
De mercredi à samedi : 9h-12h20 et 14h-17h20
05 46 70 43 64

Louer une salle dans une commune

Pratiquement chaque commune du territoire des 2 Monts possède une salle à louer pour des événements ou à mettre à disposition pour les associations présentes dans celle-ci. Voici la liste non exhaustive des salles et de leur capacité d'accueil.

Pour plus de renseignements, il ne faut pas hésiter à contacter la mairie de sa commune (page 8)

Classement des salles par capacité d'accueil

Montguyon (256 personnes)

Salle à louer uniquement par les associations et pour les spectacles

Clérac (70 personnes) *Uniquement pour les associations*

Cercoux *Uniquement pour les associations*

La Genétouze *Uniquement pour les associations*

Polignac *Uniquement pour les associations*

St-Palais-de-Négrignac *Uniquement pour les associations*

Saint-Martin-d'Ary (19 personnes)

Uniquement pour les associations

Saint-Colombe *Uniquement pour les associations*

Cercoux (400 personnes)

Clérac (400 personnes)

Saint-Aigulin (350 personnes) *Location sous conditions*

Bussac-Forêt (300 personnes)

Chevanceaux (300 personnes)

Montlieu-La-Garde (300 personnes)

Orignolles (290 personnes)

La Genétouze (250 personnes)

Boscammant (200 personnes)

Bédénac (190 personnes)

Neuvicq (180 personnes)

Saint-Palais-de-Négrignac (180 personnes)

Châtenet (150 personnes)

Chepniers (150 personnes)

Montguyon (150 personnes)

Polignac (150 personnes)

Pouillac (150 personnes)

Saint-Martin de Coux (150 personnes)

La Clotte (140 personnes)

Boresse et Martron (100 personnes)

Chevanceaux (100 personnes)

Saint-Pierre-du-Palais (100 personnes)

Saint-Aigulin (80 personnes)

Sans possibilité de faire des repas chauds

Boresse et martron (60 personnes)

Orignolles (50 personnes)

Bussac-Forêt (49 personnes)

Chepniers (40 personnes)

La Clotte (25 personnes)

Chevanceaux (15 personnes)

Saint-Aigulin

*Maison de la Dronne, guinguette, espace extérieur :
Se renseigner à la mairie*

GROS PLAN SUR :



LA MISSION LOCALE

La Mission Locale de Haute Saintonge repère, accueille, informe, oriente et accompagne les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire dans le cadre de leur insertion sociale et professionnelle.

3 lieux d'accueil sur le canton des 2 Monts, des lieux ouverts aux jeunes, sans rendez-vous, afin qu'ils puissent bénéficier de conseils et d'aide.

- A la mairie de Montguyon du lundi au vendredi 9h-12h30 / 14h-17h30

- A Montlieu-la-Garde, 44 avenue de la République les jeudi et vendredi 9h30-12h30 / 14h-17h

- A Saint-Aigulin à la Maison des services, 72 rue Victor Hugo mardi jeudi vendredi 9h-12h30 / 14h - 17h30.

Pour prendre rendez-vous : **05.46.48.58.10**

La Mission locale réalise un diagnostic personnalisé et propose un accompagnement individualisé en fonction des besoins et des attentes de chaque jeune.

Offres de service à destination des jeunes de 16 à 25 ans :

- **Lever les freins à l'insertion** en travaillant sur la mobilité. Le soutien financier, le logement, la gestion du budget, la santé, l'accompagnement dans les démarches administratives, la culture, le sport, les loisirs ...

- **Aider à définir un projet professionnel** avec différents outils de découverte métiers (ateliers, visites entreprises, rencontres, enquêtes, immersions, mobilité internationale, bénévolat, service civique)...

- **Travailler sur la mise en œuvre d'un parcours de formation**, validation de projet, financement, sécurisation du parcours

- **Accompagner le jeune vers l'emploi**, travailler sur les techniques de recherche d'emploi, faciliter le lien avec l'entreprise, faire le suivi dans l'emploi...

- **Offre de service à destination des entreprises** : Appui au recrutement, recherche et préparation de candidat.

LA SOLIDARITÉ

Aides alimentaires · L'heure civique ·
Vêtements et objets de 2nde main ·
Aides solidaires et associatives ·
Devenir sapeur pompier volontaire ·
Pourquoi devenir bénévole ·
...



LA SOLIDARITÉ

Je souhaite bénéficier
de l'aide alimentaire

Les restos du cœur



Pour recevoir l'aide alimentaire sous forme de paniers repas, il faut s'inscrire chaque année et justifier de l'insuffisance de ses ressources. La première rencontre est un moment important qui permet de nouer un dialogue et d'échanger dans la convivialité et sans jugement. Grâce aux renseignements recueillis, les autres besoins de la personne accueillie pourront également être identifiés: logement, emploi, apprentissage du français, santé...

Itinérant dans les 2 Monts, les Restos du cœur distribuent l'aide alimentaire dans certaines communes une fois par semaine.

Vous avez besoin d'en savoir plus, vous souhaitez bénéficier de l'aide des Restos du Cœur, vous pouvez les contacter.

☎ **07 66 53 30 17**
✉ **ad17.montlieuitinerant@restosducoeur.org**

Où les trouver ?

- 📍 **Cercoux**
Salle des fêtes
Tous les jeudi de 13h15 à 14h45
- 📍 Moulin Solidaire, lieu dit Valin
Tous les jeudi à partir de 15h
- 📍 **Montlieu-la-Garde**
47 avenue de la République (ancienne gendarmerie)
tous les jeudi après-midi
- 📍 **Saint-Aigulin**
Village de vacances - Gîte de la Dronne
Tous les jeudi matin de 9h-12h

Solidarité Sud Saintonge et Solidarité Dronne Lary

La Banque Alimentaire 17 récolte les denrées ou les achète ou les reçoit de l'Europe et les distribue aux associations partenaires telle que l'association Solidarité Sud Saintonge et l'association Dronne-Lary.

Solidarité Sud Saintonge commande le nombre de parts correspondant au nombre de nos bénéficiaires.

Pour savoir si vous pouvez bénéficier de cette aide, il faut se rendre à la mairie de votre commune et monter un dossier de demande. Une fois la demande d'aide alimentaire validée, vous serez dirigé vers l'association en charge de votre secteur. Pour les 13 communes de l'ex-canton de Montlieu-La-Garde, la distribution de colis se passe toutes les 2 semaines impaires (la 1^{re} et la 3^e du mois) le jeudi de 8h à 11h. Demandez à la mairie de votre commune pour savoir où se passe cette distribution.

Se rendre à la mairie de sa commune pour remplir un dossier de demande d'aide alimentaire.

La distribution de la Banque Alimentaire dans les communes

Solidarité Dronne-Lary

La Barde, Boscammant, Boresse et Martron, Cercoux, Clérac, La Clotte, Le Fouilloux, La Génétouze, Montguyon, Neuvicq, Saint-Aigulin, Saint-Martin d'Ary, Saint-Martin-de-Coux, Saint-Pierre-du-Palais.

Les jeudi des semaines impaires de 9h15 à 10h30

Solidarité Sud Saintonge

Bedenac, Bussac-Forêt, Châtenet, Cheponiers, Chevancaux, Montlieu-La-Garde, Orignolles, Le Pin, Polignac, Pouillac, Sainte-Colombe, Saint-Palais-de-Négrignac.

Les jeudi des semaines impaires de 8h à 11h

AIDES SOLIDAIRES ET ASSOCIATIVES

Je souhaite être aidé pour mon usage du numérique



Vous n'avez pas d'ordinateur ou bien vous avez besoin d'aide pour l'utiliser et faire vos demandes sur Internet. Plusieurs points d'accès existent où des médiateurs numériques aident à utiliser Internet et à effectuer les démarches administratives. Un site internet existe également pour renseigner sur les points d'accès wifi auxquels vous pouvez vous connecter avec votre matériel. Des points d'accès avec des ordinateurs sont mis aussi à disposition, où vous pouvez effectuer seul vos démarches.

Renseignements, le site internet du Département : la.charente-maritime.fr/internet-besoin-daide



Bédénac
Mairie de Bédénac
☎ **06 74 08 20 25**
✉ **gaelle.bagat@charente-maritime.fr**

Clérac
Médiathèque,
3 Rue du Jeu de Quille
☎ **05 46 04 75 56**
✉ **bibliotheque@ville-clerac.fr**
🌐 **ville-clerac.fr**

Montguyon
Centre communal d'action sociale
1 Place de la Mairie
☎ **05 46 04 01 45**
✉ **mairie@montguyon.fr**
🌐 **montguyon.fr**

Montlieu-La-Garde
Maison de la Forêt
Tout-Vent
☎ **05 46 04 43 67**
✉ **damien.chatelet@haute-saintonge.org**
🌐 **maisondelaforet.org**

Saint-Aigulin
Bureau de poste
70 rue Victor Hugo
☎ **05 46 04 80 47**
✉ **saint-aigulin@france-services.gouv.fr**

Bénéficiaire de l'heure civique ou proposer mes services



L'heure civique consiste à donner 1h par mois pour aider une personne qui en a besoin. Faire son jardin, lui tenir compagnie... Vous avez besoin d'une aide pour faire vos courses, votre jardin, votre ménage. Vous vous sentez seule et avez besoin de compagnie pour vous promener, inscrivez-vous à l'heure civique.

Adressez-vous à la mairie de votre commune afin de savoir si elle participe à l'opération et pour vous inscrire soit comme bénévole, soit comme demandeur.

Renseignements : heurecivique.fr

Le Lab 17

Basé à Montguyon, le Lab 17, numérique en milieu rural et inclusion numérique, a pour vocation de répondre aux défis posés par la révolution numérique dans nos vies et de promouvoir l'égalité d'accès à ses outils. C'est sous forme d'ateliers que les connaissances sont partagées : ateliers d'initiation à l'informatique, cours de base sur l'utilisation de l'ordinateur, techniques de recherche sur Internet, sensibilisation aux défis de l'inclusion numérique. Le Lab 17 s'engage en milieu rural pour l'inclusion numérique, pour promouvoir et développer les compétences et favoriser l'accès aux technologies à tous, contribuant ainsi à une société plus équitable et solidaire.

☎ **06 04 53 39 53**
✉ **contact@lelab17.fr**
🌐 **lelab17.fr**

Trouver des vêtements de seconde main et dégriffés, des objets d'occasion et encore plus de solidarité



La Malle aux trésors

C'est une Association pour le Développement, la Promotion et l'Animation de la Haute-Saintonge (ADAPHS)

Cette association a vocation d'insertion socioprofessionnelle dans le champ de l'économie sociale et solidaire. Elle accompagne 40 personnes par an en moyenne, vers une formation qualifiante et/ou vers un retour à l'emploi. Ses supports d'activité sont en lien avec le textile.

- Vente des vêtements, chaussures, accessoires, linges de maison, maroquinerie, bijoux, jouets et merceries de secondes mains ainsi que des vêtements neufs dégriffés.
- Tris, nettoyage, réparation des dons.
- Atelier Couture situé à Chevanceaux :
 - prestations de retouche et de sous-traitance industrielle (sacs bananes, langes, trousseaux...)
 - auprès de particuliers et professionnels :
 - repassage ;
 - création ;
 - location de costumes ;
 - broderie personnalisée (tablier, veste, serviette, tee-shirt...).



Chevanceaux

84 bis avenue de Paris-Le Bourg
du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

📞 06 68 51 85 92

Montlieu-la-Garde

Avenue du Général Leclerc
du lundi au samedi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

📞 06 74 04 67 91

✉️ lamalleauxtresors@adpahs.fr

🌐 adpahs.fr



Le Moulin Solidaire

Le Moulin Solidaire a été créé en 2017 pour générer du lien social grâce à des modalités de rencontres nouvelles et innovantes. Une Recyclerie-Friperie, une Epicerie coopérative et un Café Associatif ont ouvert leurs portes. En plus des salariés, des équipes de bénévoles s'activent régulièrement pour mener les actions.

Le Moulin Solidaire propose également des ateliers et des activités pour tous.

Chaque mercredi après-midi : couture ou broderie. Un mercredi sur deux à 18h30 : atelier écriture. Lundi soir : cours de yoga et atelier de théâtre enfant après l'école. En plus de ces ateliers réguliers se tiennent également des animations plus ponctuelles ; construction d'hôtel à insecte, création de masque, de cartes de Noël, de mangeoire pour oiseaux, balades nature, chantiers participatifs... Visiter la page Facebook pour se tenir informé.

Horaires et jours d'ouvertures

1. La recyclerie :

mercredi et vendredi de 14h à 18h
samedi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h
Le déchargement des dons ne se fait que le samedi matin.

2. L'épicerie coopérative :

mercredi et vendredi de 16h à 18h30
samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h

📍 Cercoux

Valin

📞 05 46 86 02 30

✉️ le-moulin-solidaire@orange.fr

📘 Le Moulin Solidaire

Vivre au quotidien Bourse aux vêtements

📍 Montguyon

Place de la mairie
Les mercredi et samedi de 10h à 12h

📞 06 08 94 74 72

✉️ ghislaine.guillemain@orange.fr

À QUI S'ADRESSER ?

Pour sortir de l'addiction

Entraid' addict 17

Aide et accompagnement des personnes et familles en prise avec des addictions.

Saint-Palais-de-Négrignac
10 route des Vignes
06 75 20 10 08

Pour trouver
une aide à domicile

ADMR Saintonge Sud

Canton des 3 Monts

06 80 73 92 48
alain.gringras@free.fr

Pour le bien-être animal

Larmes de chat

Campagnes de vaccination et refuge pour chats.

Cercoux
7 route de Bardon
06 74 55 04 02
larmesdechats@outlook.fr

Le chat libre des 3 Monts

Campagnes de stérilisation et identification des chats errants.

Chepniers
05 46 04 08 32
gabriel.sevilla@orange.fr

Refuge "Les P tits Loups"

Refuge pour chiens (maltraités, abandonnés, perdus) dans un rayon de 10 à 15 kms autour de sa commune.

Saint-Martin-de-Coux
Lieu-dit Le Muguet
07 62 98 78 92
pierratlarochedesptitsloups@gmail.com

Devenir jeune Sapeur Pompier volontaire



ADJSP 17
Association Départementale des Jeunes
Sapeurs-Pompiers de la Charente-Maritime
05 46 23 89 08
adjsp17@sdis17.fr
www.adjsp17.fr

Vous avez entre 14 et 15 ans ?

Vous êtes encore trop jeune pour devenir sapeur-pompier volontaire et partir en intervention, mais vous avez déjà la passion d'aider les autres. N'attendez pas pour faire vos premiers pas dans l'univers sapeur-pompier et développer votre sens civique.

Pendant 3 ans, vous serez en formation avec les jeunes sapeurs-pompiers volontaires. Ceux-ci se retrouvent une demi-journée toutes les semaines en centre d'incendie et de secours pour apprendre les bases du secourisme et les techniques de lutte contre l'incendie. Ils participent aussi à des rencontres sportives, défilés ou évènements.

Si vous remplissez les conditions d'admission, vous serez convoqués pour des tests de sélection qui se dérouleront entre le 15 Juin et le 10 Juillet dans la section souhaitée.

Ces tests se composent d'une épreuve écrite (mathématiques / compréhension / motivation) et d'épreuves sportives.

Toutes les sections ne recrutent pas tous les ans. La section de Montguyon recrutera en 2024. Inscriptions sur le site Internet à partir de fin Janvier jusqu'à fin Mai. Tests de recrutement fin Juin début Juillet. Début de formation en Septembre.

DEVENIR BÉNÉVOLE DANS UNE ASSOCIATION, POURQUOI?



« Le bénévolat est l'action de la personne qui s'engage librement, sur son temps personnel, pour mener une action non rémunérée en direction d'autrui, ou au bénéfice d'une cause ou d'un intérêt collectif. »

Quels sont les bénéfices à donner de son temps ?

> **Le bénévolat nous connecte aux autres**

- Créer de nouvelles amitiés et de nouveaux contacts
- Augmenter ses compétences sociales et relationnelles
- Découvrir de nouveaux intérêts et passe-temps
- Faire partie d'un groupe de personnes enthousiastes
- Participer à la réussite de projets communs
- Renforcer l'estime et la confiance en soi
- Être un exemple positif pour ses enfants, sa famille et sa collectivité
- S'intégrer dans sa nouvelle communauté ou son nouveau pays

> **Le bénévolat est bon pour l'esprit et le corps**

- Lutter contre les effets du stress, de la colère et de l'anxiété
- Combattre la dépression
- Rendre plus heureux
- Augmenter la confiance en soi
- Aider à rester en bonne santé physique
- Diminuer la fréquence de maladies cardiaques et abaisser la tension artérielle

- Faciliter la gestion du stress et de l'anxiété
- Diffuser de la joie autour de soi à travers une qualité d'écoute et de l'empathie
- La mortalité chez les personnes bénévoles est moins élevée que dans l'ensemble de la population

> **Le bénévolat peut devenir un tremplin professionnel**

- Apprendre des compétences professionnelles
- Développer ses compétences et capacités à assumer de nouvelles responsabilités
- Élargir son réseau professionnel
- Étoffer son CV avec de nouvelles expériences
- Se familiariser avec le milieu du travail du territoire où l'on réside
- Obtenir des références valorisantes

> **Le bénévolat apporte du plaisir et de l'épanouissement à notre vie**

- Explorer ses intérêts et passions
- S'évader et renouveler son énergie
- Faire place à la créativité
- Procurer de la motivation et une vision renouvelée
- Contribuer à rendre le monde meilleur

Sources : lactuel.org, helpguide.org et Fédération des centres d'action bénévole du Québec

Je souhaite
faire des activités
avec le 3^e âge



Rejoindre une association

Les clubs du 3^e âge permettent aux seniors de se réunir entre personnes de même génération et donc de discuter ensemble, de se distraire, d'échanger leurs différentes expériences, de s'aider mutuellement mais aussi de se lier d'amitié parfois.

Les divers liens sont tissés au travers d'activités multiples.

De nombreuses sorties peuvent également être organisées ainsi que des activités artistiques. Cela donne de multiples occasions de faire de nouvelles rencontres et donc de ne pas se sentir seules ou isolées.

Les clubs du 3^e âge agissent pour le bien-être des personnes âgées en favorisant du lien social entre elles.

Où trouver un club ?

 **Chepniers**
Club des Aînés de la Livenne


 05 46 04 40 93

 **Clérac**
Club du Aînés ruraux


 06 87 51 61 08

 joel.caille@wanadoo.fr


 **La Clotte**
Club du Bel Âge

 Se renseigner dans la mairie de la commune.

 **Montguyon**
Club des aînés de la Vieille Tour

 06 99 50 74 35

 **Saint Pierre du Palais**
Club Soleil d'Automne

 06 23 27 45 04

 maryse.broduct@gmail.com



ÊTRE PARENT

Faire garder mon enfant ·
Démarches et prestations ·
Rencontrer d'autres parents ·
Aide pour les devoirs · PMI ·
Être parent d'ados ·
...



ÊTRE PARENT

J'ai besoin de faire
garder mon enfant



Le Relai Petite-Enfance "Amstramram17"



Le Relais Petite Enfance (RPE) « AmstramRam17 » est un service de proximité pour les parents et futurs parents, les Assistant.e.s Maternel.le.s agréé.e.s, les candidat.e.s à l'agrément ainsi que les Auxiliaires Parentaux (garde à domicile).

Il a pour objectif d'informer, d'accueillir et d'accompagner les parents, futurs parents et les enfants.

Il les accompagne sur l'ensemble des démarches liées à la garde de leur.s enfant.s, et organise également des temps forts d'échanges, d'écoute afin de soutenir la parentalité.

Il accompagne également les professionnel.le.s avec des informations de premier niveau (juridique, administratives, aides possibles, formations), facilite le départ en formation professionnelle et propose des temps d'échanges, d'écoute et d'accueil en matinée avec les enfants.

Ainsi les enfants partagent des moments ludiques et conviviaux, participent à des temps d'éveil et se préparent à la vie en collectivité à travers une socialisation douce et progressive.

Le RPE est itinérant sur le territoire, afin de permettre une accessibilité à ses services aux parents/futurs parents professionnel.le.s et enfants. Il est géré par l'association « Mamuse et Méduque » et animé par une professionnelle qualifiée.

☎ 06 86 23 06 37

✉ amstramram17@gmail.com

📍 RPE 3 Monts

le site internet :
monenfant.fr

monenfant.fr

monenfant.fr est un site géré par la Caisse Nationale des Allocations Familiales. Ce site référence les différents modes de garde pour votre enfant : accueil collectif, accueil individuel, accueil de loisirs. Il vous aide à mieux vous retrouver dans le mode de garde qui vous correspond et vous donne les contacts des professionnels et des accueils collectifs à proximité de votre lieu d'habitation ou de travail.



Où trouver les crèches ?

📍 Cercoux

Mirco-crèche Terre d'éveil
4 Rue Charles Henri Bertet

☎ 05 46 48 69 38

✉ terredeveil@cercoux.fr

Où trouver les centres de loisirs ?

📍 Cercoux

Centre de Loisirs

☎ 05 46 04 98 58

✉ periscolaire@cercoux.fr

Plus de renseignements, contacter la structure

📍 Montlieu-La-Garde

Ribambelles

26 Ter avenue du Général Leclerc

☎ 05 46 04 20 87

✉ bougetesvacances@orange.fr

Plus de renseignements, contacter la structure

RENCONTRES ET AIDES

J'ai besoin de rencontrer d'autres parents



Bébés lecteurs à la bibliothèque- médiathèque

Certaines bibliothèques et médiathèques proposent une animation "Bébés lecteurs" dans le territoire des 2 Monts. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de celle de votre commune ou la plus proche de chez vous.

Gros plans sur quelques animations :

Chevanceaux
Place des Écoles
05 46 49 25 77
mediatheque@chevanceaux.fr

Enfants et accompagnants sont réunis sur un tapis et pendant une trentaine de minutes, la bibliothécaire leur raconte des histoires entrecoupées de comptines. Des petits instruments de percussion (peu sonore), des marionnettes ou l'utilisation d'un Kamishibai (théâtre d'images) accompagnent parfois la séance, suivie d'un temps libre pour que les mamans et petits choisissent des livres qu'ils piochent dans ceux proposés pour un échange plus "câlin" et personnel.

Une fois tous les deux mois.

Chepniers
Le vieux Bourg
05 46 04 27 03
bibliotheque.chepniers@yahoo.com

Les assistantes maternelles de la commune sont accueillies avec les enfants de 0 à 3 ans 2 fois par mois pour une lecture à destination des bébés mais aussi pour les plus grands. Diverses activités leur sont également proposées.

Saint-Palais-de-Négrignac
06 38 32 06 02
bibli.stpalaisdenegrignac@orange.fr

Après une petite animation collective d'une vingtaine de minutes (tablier à surprises, tapis de lecture ou raconte histoire), des bénévoles de l'équipe de la bobiothèque effectuent des lectures individuelles, selon les envies des petits. Ils sont accompagnés par leur famille ou leur assistante maternelle. Cette activité est gratuite et sur inscription. **3 fois par an, le jeudi de 9h à 10h30**
Nombre limité à 12

GROS PLAN SUR :

LAEP : Lieux d'Accueil Enfants Parents à Montlieu-la-Garde



Besoin d'échanger avec d'autres parents ? Les lieux d'accueils enfants parents (LAEP) sont faits pour vous ! Différents d'une crèche ou d'une halte-garderie, ce sont des lieux de convivialité et d'échanges entre adultes et enfants.

Le LAEP "Bouge tes petons" est un espace de rencontre, d'écoute et d'échange dédié aux enfants de 0 à 6 ans, accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent. Ce lieu chaleureux offre un environnement propice à l'épanouissement de l'enfant tout en offrant un soutien aux parents. Des espaces variés et adaptés à chaque âge permettent de développer les compétences motrices, cognitives, sociales et favorisent également le lien parents-enfants. Les parents et adultes référents ont aussi la possibilité de partager leurs expériences et préoccupations avec d'autres parents. Les échanges entre adultes, souvent riches en enseignements, permettent de créer un réseau de soutien mutuel. Ce lieu privilégié reste anonyme et gratuit, deux accueillants accompagnent les parents dans cette démarche.

J'ai besoin
de rencontrer
des professionnels



Le R.P.E. est aussi une structure aidante pour les parents qui souhaitent rencontrer un professionnel pouvant les accompagner et les écouter sur les questions concernant le rôle de parent. Le RPE facilite également l'orientation vers les bons interlocuteurs sur la question de la petite-enfance. *Itinérant sur le Canton des 3 Monts.*

☎ 06 86 23 06 37
✉ amstramram17@gmail.com
f RPE 3 Monts



📍 **Maison des ados - Saintes**
MDAJA de Charente-Maritime, 2 rue René Cassin
☎ 05 46 70 43 67
✉ contact.sud@maisondesadolescents17.fr

Une **Maison des ado** existe à Saintes. Vous serez reçu dans des délais courts, gratuitement et sur rendez-vous. L'entretien est confidentiel. Vous pouvez venir seul ou accompagné de votre enfant.

Parent d'ado : un rôle compliqué et complexe

La Maison des adolescents et des jeunes adultes s'adresse aux adolescents entre 12 et 25 ans et également à leurs parents. Elle a pour mission de répondre à leur besoin d'information et d'accompagnement. Ces actions peuvent être individuelles ou collectives. Son écoute, ses conseils et ses accompagnements sont gratuits et confidentiels. Elle s'organise en articulation avec les réseaux d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents (REAAP), ainsi qu'avec les Points info famille (PIF). Elles font des parents des partenaires privilégiés pour tout ce qui concerne la santé de leurs enfants.



📍 **La Maison Pop' - Montendre**
☎ 05 46 70 43 67

Une antenne de la **Maison des ado** est présente à la Maison Pop' de Montendre le dernier mercredi du mois de 14h à 17h. Le RV est gratuit, toutes les questions peuvent être abordées.

GROS PLAN SUR : La PMI



La Protection Maternelle et Infantile (P.M.I) est un service du Conseil Départemental compétent en matière de santé des jeunes enfants. Elle exerce un rôle de prévention dans le domaine de la santé, du développement et de l'éducation auprès des familles et des enfants. Elle a également un rôle de contrôle des établissements d'accueil des enfants de moins de six ans, des nourrices agréées et des assistantes maternelles.

Les centres de PMI proposent :

- Un suivi pendant et après la grossesse
- Un accueil de puériculture avec entretien, pesée, conseils (soutien à la parentalité, alimentation, hygiène, développement de l'enfant...).
- Un suivi médical préventif en maternelle (dépistage, développement psychomoteur, vaccinations).
- Des permanences de sages-femmes.
- Des activités d'éveil et de soutien à la parentalité.
- Des conseils et un accompagnement par rapport à la vie sexuelle et affective (dépistage, contraception...).

Les services de la PMI sont gratuits et ouverts à tous.

La PMI conseille et accompagne les femmes enceintes pendant toute la durée de leur grossesse si elles le souhaitent. Elle prépare également les futurs parents et toute la famille à l'arrivée du bébé en répondant à toutes leurs questions. Elle peut aussi effectuer un suivi post natal auprès des mères qui le désirent.

Les services de la PMI exercent un rôle de suivi auprès des enfants de 0 à 6 ans. Les professionnels du centre surveillent en effet le bon développement du jeune enfant (croissance, développement psychomoteur et affectif...) et sont présents en au sein des maternelles pour effectuer un suivi médical. La PMI intervient dans la protection de l'enfance et doit évaluer et surveiller tout signe de difficultés rencontrées au sein de la famille ou d'éventuel signe de maltraitance infantile.

La PMI exerce aussi un rôle important concernant les demandes d'agrément pour les assistantes maternelles, les nourrices agréées et les structures d'accueil de jeunes enfants puisque c'est elle qui délivre les agréments et autorisation.

Vous pouvez joindre l'antenne de la PMI du Département à Jonzac au : **05 46 48 90 35** ou par mail à l'adresse suivante :

pmi.hautesaintonge@charente-maritime.fr

SORTIES ET LOISIRS

Activités en plein air ·
Sorties culturelles ·
La Micro-folie ·

...



SORTIES ET LOISIRS

J'ai envie
d'activités de plein air



Les aires de jeux pour les enfants de moins de 14 ans

Avant d'orienter les enfants sur les jeux, lisez les panneaux d'affichage pour prendre connaissance notamment des tranches d'âge recommandées et des éventuels risques liés à l'utilisation des équipements.

Retirez aux enfants les vêtements, parties de vêtements ou tous éléments qui pourraient provoquer blessures ou étouffements (cordons, écharpes, foulards, bijoux). Les casques (de type vélo, roller...) sont également incompatibles avec l'utilisation d'équipements d'aires collectives de jeux.

Prenez le temps de regarder les jeux sur lesquels les enfants évoluent : un simple et rapide examen visuel permet souvent de repérer les plus grands dangers : clous ou vis saillants, échardes, sol de réception troué, glissière de toboggan brûlante sous l'effet du soleil, équipement mal fixé, etc.

D'une manière générale, ne laissez jamais un enfant évoluer sur une aire de jeux sans surveillance.



Les Chemins de randonnées

De nombreux chemins de randonnées sillonnent le territoire des 2 Monts.

Les renseignements sont à prendre dans votre commune où il existe la plupart du temps des dépliants à disposition.

Egalement, un site référence les chemins de randonnées :

<https://tourisme.haute-saintonge.org/>



Chemin de Grande Randonnée (GR 360)

📍 Neuvicq

☎ Mairie au 05 46 86 47 17

✉ <https://tourisme.haute-saintonge.org/>



Où les trouver ?

- 📍 Bédénac
- 📍 Clérac
- 📍 La Genétouze
- 📍 Orignolles
- 📍 Saint-Aigulin

Pour plus de renseignement s'adresser aux mairies des communes (Contacts des mairies).

LES STRUCTURES ET ÉQUIPEMENTS

Le mur d'entraînement de tennis

Ouvert à tous en permanence sans inscription au club de tennis, pas de limites d'âge.

Plaine des sports - Montguyon

Les piscines

Des piscines non-couvertes permettent aux habitants de profiter des joies de la baignade les mois d'été.

Chevanceaux
Ouverte tous les jours en juillet et août de 15h à 20h.

Montlieu-La-Garde
Jours d'ouverture et périodes variables selon les années, se renseigner à la mairie de la commune.

Saint-Aigulin
Ouverte le mercredi et le samedi en juin et tous les jours sauf le dimanche durant les mois de juillet et d'août.
En cours de rénovation. Ré-ouverture de la piscine été 2024

Les plans d'eau et les étangs

Étangs de Bussac-Forêt

Étangs de Robinson à Chepniers

Plan d'eau du Lary à Chevanceaux

Étang de pêche à Saint-Martin-d'Ary

Les skateparks

Pour faire des figures, des cascades ou tout simplement pratiquer : skateboard, roller, VTT, trotinette et BMX.

Bussac-Forêt
Se renseigner à la mairie de la commune.

Saint-Aigulin
Au stade municipal

Les stades, parcours sportifs

Stade de football - Chepniers

Stade de football - Chevanceaux
3 terrains en libre accès.

Le parc des sports - La Genétouze

Parcours sportif - Montguyon

Les tables de ping-pong

Emmenez vos raquettes et vos balles et venez jouer au tables de tennis de table.

Bussac-Forêt
Se renseigner à la mairie de la commune.

Saint-Aigulin
Au stade municipal

Les activités nature

Etangs de Robinson

Ces étangs sont au départ d'un circuit pédestre sans difficulté situé en forêt (N18).

Chepniers

CRAPA, zone d'activités nature

Ouverte à tous, avec un parcours santé et des jeux pour les enfants, une aire de pique-nique avec tables et bancs.

Saint-Martin-de-Coux

Etang de pêche et aire de jeux

Etang de pêche avec carte de pêche, espace de promenades avec des jeux pour les enfants (-10 ans), tables et bancs pour pique-nique.

Saint-Martin d'Ary



Les terrains de palet

Un jeu se compose de 12 palets et d'un maître (le "petit"). Le palet breton nécessite une planche en bois avec des palets en fonte alors que le vendéen se joue avec une plaque en plomb et des palets soit en fonte, soit en laiton.

Orignolles
Se renseigner à la mairie de la commune.

Les terrains de pétanque

En libre accès, ces terrains vous permettront de jouer à ce jeu en mode loisirs. A savoir, la pétanque pratiquée dans sa forme sportive est le onzième sport en France par le nombre de licenciés : 298 151 joueurs recensés (en 2016) et il existe de nombreux clubs dans le Territoire des 2 Monts (voir page Sports).

 page 35



Bédénac
Bosse et martron
Bussac-Forêt
Cercoux (En cours de réalisation)
Chepniers
Chevanceaux
Une dizaine de terrains de pétanque sont en libres accès.
La Clotte
Orignolles
Sainte-Colombe
Saint-Martin-de-Coux

Se renseigner à la mairie de la commune pour localiser le terrain.

Les terrains multisports

Profitez de cet espace ouvert à tous et dans lequel chacun se doit de respecter les installations. Généralement, il comporte un terrain de jeux de ballons ou autres. IL est en extérieur et clôturé. Il possède deux, quatre frontons ou plus, dans lesquels sont intégrés deux buts multisports, deux paniers de basket-ball et un filet central amovible. Il permet de pratiquer beaucoup d'activités dont le basket, le volley, le badminton, le handball.



Cercoux
Se renseigner à la mairie de la commune.

Chevanceaux
Stade du Champ du Chêne.

La Clotte
Se renseigner à la mairie de la commune.

Montguyon
Stade municipal.

Saint-Aigulin
Stade municipal.

Les terrains de tennis

Des terrains dans lesquels vous pourrez vous entrainer et vous amusez, toujours dans le respect du lieu et en se munissant de sa raquette et de ses balles. Vous pouvez aussi pratiquer le tennis dans certains terrains multisports (voir rubrique terrains multisports).



Bédénac
Cercoux
Chevanceaux
Clérac
Montguyon
Montlieu-La-Garde
Orignolles
Saint-Aigulin

Se renseigner à la mairie de la commune pour localiser le terrain.

Les zones d'activités nature les parcours sportifs et les parcours santé

Parcours santé

 Chepniers

 La Clotte
Stade municipal

Parcours sportifs

 Bédénac

Circuit Rustique d'Activités Physique Aménagé (CRAPA)

 Saint-Martin-de-Coux
Chemin de Talon

Les sorties culturelles



Le cinéma


Cinéma associatif classé Art et Essai et labellisé Jeune Public, le Ciné de Montguyon vous accueille dans sa salle de 129 places avec un accès pour les personnes à mobilité réduite. La programmation variée proposée tout au long de l'année s'adresse à tous les goûts et tous les âges. Au mois d'octobre 2022, le bureau de l'association a signé la charte des cinémas verts avec le réseau Cinémas indépendants de Nouvelle-Aquitaine (CINA) s'inscrivant comme le premier cinéma vert de la Charente Maritime.

 **Le ciné de Montguyon**

Allée des Platanes - Montguyon

 **05 46 49 76 87**

 **lecine3@gmail.com**

 **lecinedemontguyon.fr**

 **lecinedemontguyon**

 **LeCineDeMontguyon**

L'escape game du cinéma

Le Cinescape vous accueille pour une expérience ludique et immersive au cœur du cinéma.

Venez découvrir les coulisses du cinéma en revêtant le rôle de bénévoles qui ne dispose que d'une ultime séance à réaliser dans les temps pour garder leur cinéma de quartier. Un particulier souhaite racheter les lieux et le privatiser. Celui-ci n'a qu'une seule envie : empêcher à tout prix les bénévoles de réussir leur mission. Le groupe de bénévoles dispose de 60 minutes pour sauver leur cinéma ! Y parviendrez-vous ?

Réservation obligatoire

 **Le ciné de Montguyon**

Allée des Platanes - Montguyon

 **05 46 49 76 87**

 **lecinescape@gmail.com**

 **le_cinescape_Montguyon**

 **Le cinescape - Montguyon**

Ecouter la radio locale

📍 RCM - Cercoux - FM 99.2 - 103Mhz

☎ 05 46 04 77 88

✉ contact@rcm-fm.com

Les festivals

📍 Festival 666 - Cercoux

✉ contact@festival666.com

Mi août 3 jours de festival avec une programmation de musique hard rock.



📍 Laryrock Festival - Chevanceaux

☎ 06 20 59 37 38

✉ laryrock@live.fr

Festival de rock indépendant le 1^{er} week-end d'août.

📍 Le Bruit du Printemps - Montlieu-la-garde

☎ 06 62 63 51 88

✉ cielesmilleprintemps@gmail.com

🌐 lesmilleprintemps.com

Festival des Arts militants durant un week-end en juin.

La Maison de la Forêt

Un site des Echappées Nature, nichée au cœur du massif forestier de la Double Saintongeaise vous accueille toute l'année. La percée forestière accompagnera vos pas vers l'exposition permanente dédiée aux arbres et à la forêt, la boutique et un site naturel de 20 ha fermé et sécurisé.

Au détour des nombreux sentiers, toute la famille appréciera les espaces thématiques : les ruches, le labyrinthe aux oiseaux, la réserve à papillons, les reptiles, les terriers et ses habitants ainsi que les jeux pour les enfants de 2 à 14 ans.

Le patrimoine



Le site féodal de La Clotte est constitué principalement d'une motte castrale (château fort primitif). Construite à partir d'un élément naturel, probablement au IXe siècle pour se protéger des invasions normandes, ce site féodal renferme un intéressant souterrain refuge.

Sans la présence d'un membre de l'association, l'accès au site est interdit.

Pour le visiter veuillez contacter l'association, les visites se font uniquement sur réservation.

📍 L'association de la Motte féodale
Motte castrale de La Clotte

✉ asmillaclotte@gmail.com

Les sorties organisées

📍 Association loisirs et culture - Chepniers

☎ 06 74 05 13 76

✉ michonneau.michelle@orange.fr



📍 La Maison de la Forêt

Lieu-dit "Toutvent" - Montlieu-La-Garde

☎ 05 46 04 43 67

🌐 maisondelaforet.org

Une association met en place des animations autour du patrimoine en lien avec la Maison de la Forêt.
Association Culture et Animations en Pays Montlieuonais. **Contacts : 06 86 72 11 09 - thisobe@hotmail.fr**

GROS PLAN SUR :



MICRO-FOLIE

PLATEFORME CULTURELLE AU SERVICE DES TERRITOIRES



Envie de voir les plus grandes œuvres du patrimoine français ? De toucher des yeux la Joconde, de visiter le Musée du Louvre, le Musée d'Orsay, le Musée du Quai Branly ?

La Micro-folie est un véritable musée numérique qui permet au public de découvrir les chefs d'œuvres réunis par les plus grands musées français, avec des collections thématiques numérisées en très haute définition. Grâce au grand écran, aux tablettes et au système de sonorisation, toutes les formes artistiques peuvent être mises à l'honneur.

Les communes de Montlieu-La-Garde, Montguyon et Saint-Aigulin se partageront ce

musée à portée de tous en 2024. Cette Micro-folie s'installera pendant 3 mois dans les médiathèques de chacune des communes citées, à tour de rôle.

La Microfolie sera dotée d'un grand écran, de tablettes numériques et de casques de réalité virtuelle. Cette Microfolie va également contribuer à l'éducation artistique et culturelle sur le territoire, ainsi, un travail partenarial avec les écoles, les collèges, les établissements et résidences pour personnes âgées et le tissu associatif local a été engagé (associations culturelles et sociales).

La Microfolie arrivera en 2024.



Où trouver une Micro-folie ?



Médiathèque de Montguyon

1 place de la Paix, allée des Platanes



05 46 04 69 52



mediatheque.montguyon@orange.fr



Médiathèque de Montlieu-la-Garde

26 bis avenue du Général de Gaulle



05 46 70 71 02



bibliotheque@montlieulagarde17.fr



Médiathèque de Saint-Aigulin

1 place Jules Ferry



05 46 04 35 78



mediatheque.staigulin@gmail.com



CRÉER, JOUER, INVENTER, LIRE ...

Apprendre à dessiner · Faire du théâtre ·
Faire de la musique · Chanter ·
Faire des activités liées au cinéma ·
Faire de la photo · Jeux de société ·
Pratiquer des loisirs créatifs ·

...

CRÉER, JOUER, INVENTER, LIRE ...

J'ai envie de ...



Apprendre à peindre et dessiner



Les Barbouilles

Montguyon - Plaine des sports
Se renseigner auprès de la mairie.



Collectionner



Les Collectionneurs Saintongeais

Saint-Martin d'Ary - 3 route de Royan



Myrtille ECHARDOUR : **06 29 09 33 73**



Faire du théâtre



Compagnie Les Mille Printemps

Montlieu-La-Garde - 6, avenue de la République
Louise FAFA : **06 62 63 51 88**



cielesmilleprintemps@gmail.com



lesmilleprintemps.com



les mille printemps

Compagnie de théâtre professionnelle, cours et spectacles.



Compagnie théâtrale Kiproko

Saint-Aigulin - 6, avenue de la République
Arnaud DEBARALLE : **07 86 41 93 06**



info@kiproko.org

Ateliers théâtre pour les 8-14 ans.



Le Moulin Solidaire & Teurlay environnement

Cercoux
Philippe PEYCHAUD : **05 46 86 02 30**



contact@lemoulinsolidaire.fr

Ateliers théâtre pour les enfants de 7 à 11 ans.



Le petit théâtre bussacais

Bussac-Forêt



Lysiane BOUYER : **05 46 04 38 09**

Troupe de théâtre associative.



Les comédiens en balade

Montlieu-La-Garde



Jean-Marie FLEURANCEAU : **06 71 93 49 97**



thisobe@hotmail.fr

Troupe de théâtre associative.



TTE (Teurlay Environnement Théâtre)

Clérac - Place de la Mairie



Philippe PEYCHAUD : **06 15 04 35 61**



teurlayenvironnementtheatre@orange.fr

Compagnie de théâtre professionnelle, cours, activités de théâtre et arts associés.



Faire de la musique



Cours de musique

École des arts de Haute Saintonge

Montguyon



Contact : **06 29 09 33 73**

Cours de formation musicale, cours d'accordéon, de synthétiseur. Ateliers d'éveil musical pour les enfants de 4 à 7 ans.



La Joyeuse Chevancelaise

Chevanceaux - Square de Saintonge



Carine BOYER : **06 33 24 63 77**



ecoledemusiquejc@hotmail.com

Orchestre de batterie-fanfare et école de musique.



Le Moulin Solidaire et Muzik pour tous

Cercoux - Valin, 10 route de Libourne



Contact : **05 46 86 02 30**



contact@lemoulinsolidaire.fr

De l'éveil musical pour les enfants de 4 à 6 ans, des cours individuels et des cours collectifs.



Les jingeurs jhouasses

Cercoux



Se renseigner auprès de la mairie.

Musique traditionnelle, leçons de musique, chantset danse. Bal et ateliers.

→ Faire de la musique (Suite)

📍 **Rock School A Donf'**
Saint-Aigulin - Le Kayak
 📞 Contact : **05 46 49 03 18**
 ✉️ **julien@freemusic-festival.com**

📍 **Orignolles**
 📞 Contact : **05 46 49 03 18**
 ✉️ **julien@freemusic-festival.com**

Cours de musique, sans langage savant et en s'amusant, seul ou en groupe, et pour tout le monde. Téléphoner pour de plus amples renseignements.

tion à travers des lectures, des mises en scènes théâtrales, des échanges, de la musique, du sport et de la culture sous toutes ses formes ! Ce sont des temps forts qui renforcent la richesse des liens et des relations humaines autour d'un film.

→ Faire de la photo

📍 **Rendez-vous des Artistes**
Montguyon
 📞 Jacques DURVICQ : **06 88 75 86 84**
 ✉️ **durvicq@gmail.com**
Club photos.

→ Chanter

📍 **Au chœur du Larry**
Montlieu-La-Garde
 📞 *Se renseigner auprès de la mairie.*
Chorale - divers concerts.

📍 **Ensemble vocal Choracol**
Cercoux
 📞 *Se renseigner auprès de la mairie.*
Chorale.

📍 **Ensemble vocal de la Dronne**
Saint-Aigulin - Square de Saintonge
 📞 Véronique JULLIEN COLSE : **06 08 71 67 46**
 ✉️ **jvcjullien17@orange.fr**
Chorale.

→ Jeux de société

📍 **Club de la gaieté**
Saint-Martin-de-Coux
 📞 *Se renseigner auprès de la mairie.*
Jeux de société.

📍 **Tarot challenge Sud-Saintonge**
Clérac - 4 Le Grand Village
 📞 Isabelle DUNIAUD : **05 46 04 26 63**
 ou **06 95 78 14 22**
 ✉️ **isabelle.duniaud17270@gmail.com**
Tarot.

→ Activités liées au cinéma

📍 **Les Amis du Cinéma**
Montguyon
 3 route de Royan
 📞 **05 46 49 76 87**
 ✉️ **lecine3@gmail.com**

Animations autour du cinéma. Des animations sont proposées régulièrement, avec des intervenants divers, en relation avec les films présentés : ciné-lecture, ciné-débat, ciné-rencontre, animations jeune public et soirées diverses autour du cinéma... Ces moments privilégiés entrent dans le processus de l'éducation à l'image et permettent aux petits comme aux grands de laisser place à l'imagina-

→ Loisirs créatifs

📍 **Armada XXVII**
Bédenac
 📞 Anne-Laure COURTES : **05 17 24 53 10**
 ✉️ **armadaxvii@gmail.com**
Cours de couture et de loisirs créatifs.

📍 **Atelier créatif**
Cercoux
 📞 Bernadette COSSON : **05 46 04 72 07**
 ✉️ **cosson.bernadette@wanadoo.fr**
Créations manuelles.

📍 **Créa Artiste Bois**
Bussac-Forêt
 📞 Roland HILBER :
 ✉️ **crea-artists.bois@orange.fr**
Association de créations d'objets en bois pour l'école de la commune et le marché de Noël.

↳ **Loisirs créatifs** *(Suite)*

📍 **De fils en aiguilles**

Bussac-Forêt

📞 *Se renseigner auprès de la mairie.*

Association de couture.

📍 **La ronde des capucines**

Cercoux

📞 Sylvie MINVIELLE : **05 46 04 06 86**

✉ **minvielle.sylvieip@orange.fr**

Créations manuelles.

📍 **Le palais créatif**

Saint-Palais-de-Négrignac

📞 *Se renseigner auprès de la mairie.*

Association de couture composée uniquement de femmes

↳ **L'art du Bonsaï**

📍 **Bonsaï Haute-Saintonge**

Orignolles

📞 Cédric GODICHAUD : **06 89 75 44 82**

✉ **ichcompagny@gmail.com**

Tout l'art du bonsaï.

Que faire dans les bibliothèques et médiathèques



Les habitants de Haute-Saintonge et les scolaires peuvent avoir accès à la culture à moindre coût. Livres, BD, DVD, albums, CD, jeux de société peuvent être consultés sur place ou bien être empruntés dans les bibliothèques et médiathèques des 2 Monts. Affiliées au réseau de la Médiathèque de Haute-Saintonge, elles ont pour vocation de diffuser et d'animer en matière de mise à disposition d'ouvrages littéraires et sonores mais aussi de proposer des actions culturelles auprès des publics scolaires. Enfin, tout au long de l'année les bibliothèques et médiathèques du réseau mettent en place un programme d'animations, d'ateliers, de stages et de spectacles.

Où en trouver ?

📍 **Bibliothèque de Bedenac**

17 avenue Anne d'Autriche, 1er étage de La Poste

📞 **05 46 04 40 93**

✉ **bibliotheque.bedenac@gmail.com**

Horaires : mercredi 15h-17h - samedi 10h-12h.

📍 **Médiathèque de Bussac-Forêt**

17 avenue de la Gare

📞 **05 46 04 59 97**

✉ **mediatheque-bussacforet@wanadoo.fr**

*Horaires : mardi 16h30-18h
mercredi 9h-12h et 13h30-18h
vendredi 13h30-17h30
samedi 9h-12h.*

📍 **Médiathèque de Cercoux**

6 place de la Mairie

📞 **05 46 04 98 55**

✉ **mediatheque@cercoux.fr**

*Horaires : lundi 15h30-17h30
mardi et jeudi 9h-12h et 16h-17h30
mercredi 10h-12h et 14h-17h
vendredi 10h-12h et 15h30-17h30
samedi de 10h-12h.*

Espace multimédia avec deux postes informatiques avec accès internet et bureautique.

**Bibliothèque «Geneviève Fauconnier»
Chatenet (Bibliothèque intercommunale
située à Saint-Palais-de-Négrignac)**

École, à Saint Palais de Négrignac

05 46 04 43 40

bibli.stpalaisdenegrignac@orange.fr

biblistpalaisdenegrignac.wordpress.com

Horaires : de 15h à 17h30 et vendredi de 16h à 18h30.

Animations jeunesse, printemps des poètes, Croqlivres, BB lecteurs et portage des livres.

Bibliothèque de Chepniers

Le vieux Bourg

05 46 04 27 03

bibliotheque.chepniers@yahoo.com

Horaires : lundi 10h-12h

mercredi 14h30-16h30

samedi 10h-12h.

Bébés lecture, accueil des scolaires.

Médiathèque de Chevanceaux

5 Place des Écoles

05 46 49 25 77

mediatheque@chevanceaux.fr

Horaires : mardi 16h-18h - mercredi 10h-12h et 14h-17h
vendredi 16h-18h - samedi 9h-12h30.

Plus de 5000 livres en fonds propre et 600 renouvelés 2 fois par an, CD et DVD pour tous. Animations multimédias.

Médiathèque de Clérac

Place de la Mairie

05 46 70 07 78

bibliotheque@ville-clerac.fr

Horaires : mardi, jeudi et vendredi 16h-18h
mercredi et samedi 10h-12h.

Espace multimédia avec trois ordinateurs avec accès à Internet.

**Bibliothèque de La Clotte
association "Les amis de la lecture"**

Place de la Mairie

05 46 04 71 66

lesamisdelalecture@laposte.net

Horaires : lundi 14h30-16h30

vendredi 15h30-17h30.

Médiathèque de Montguyon

1 place de la Paix, allée des Platanes

05 46 04 69 52

mediatheque.montguyon@orange.fr

Horaires : mardi 9h-12h et -14h-19h

mercredi 9h30-12h et 14h-18h30

jeudi 16h-19h - vendredi 15h-18h - samedi 9h-12h.

Portage de livre - Espace multimédia avec quatre postes informatiques avec bureautique, Internet.

Médiathèque de Montlieu-la-Garde

26 bis avenue du Général de Gaulle

05 46 70 71 02

bibliotheque@montlieulagarde17.fr

Horaires : mercredi 10h-12h et 14h-18h

mercredi 14h-17h30

samedi 10h-12h.

Bibliothèque d'Orignolles

Place Madeleine Fouché

05 46 04 04 99

bibliotheque.orignolles@orange.fr

Horaires : mardi de 16h-18h

mercredi 9h-12h

vendredi 9h30-11h30 et 18h-19h.

Médiathèque de Saint-Aigulin

1 place Jules Ferry

05 46 04 35 78

mediatheque.staigulin@gmail.com

Horaires : du mardi au vendredi 9h-12h et 14h30-17h30

samedi 9h-12h.

Espace multimédia avec huit postes informatiques avec bureautique, internet, ADSL.

Bibliothèque de Saint-Martin-d'Ary

Mairie

05 46 04 20 20

Horaires: lundi, mercredi, vendredi de 14h -18h
mardi et jeudi 9h-12h.

Salon de thé culturel

Association Coup de Pouce Avenir

Chierzac - Bédénac

07 68 41 23 72

asso.coupdepouceavenir@gmail.com

Les boîtes à lire - Les boîtes à livres

Une boîte à livres est une petite bibliothèque de rue où chacun peut déposer et emprunter des livres gratuitement, privilégiant ainsi l'accès à la culture. C'est aussi un projet solidaire qui favorise le lien social, encourage une économie du partage et du don et développe une démarche éco-citoyenne. En déposant ou en empruntant un livre dans une boîte à livres, vous lui donnez une seconde vie, tout en respectant l'environnement.

Renseignez-vous auprès de la mairie de votre commune pour savoir s'il existe une Boîte à livres près de chez vous.

 page 8



Boîte aux livres

Saint-Martin-de-Coux - Mairie

Christianne STEVENS :

05 46 04 72 02

GROS PLAN SUR LES COMITÉS DES FÊTES



Le Comité des fêtes est une association en charge de l'animation de la commune. Les Comités des fêtes organisent des festivités, créent des événements, des manifestations d'ordre culturel, éducatif ou social pour le bien-être des habitants. Aujourd'hui ces associa-

tions souhaitent se renouveler, intégrer des générations plus jeunes, donner un dynamisme nouveau à leurs actions.

N'hésitez pas à rencontrer le Comité des fêtes de votre commune ou bien celui des communes voisines si vous n'en avez pas là où vous habitez.

Comité des fêtes et Loisirs de Borese et Martron

1 route des étangs
Martine ROYER : **06 82 46 13 21**

Comité des fêtes Yakabougé de Bussac-Forêt

32 route de Blaye
Michel BLONDEL : **06 37 37 12 62**
✉ michel.blondel593@orange.fr

Comité des fêtes de Cercoux

Bérengère DESVERGNES : **06 19 82 85 35**
✉ cdf.cercoux@hotmail.com

Comité des fêtes de Clérac

Jean-Philippe BERNARD : **06 45 78 46 97**
✉ jpbernard@live.fr

Comité des fêtes de La Clotte

✉ *Se renseigner auprès de la mairie.*

Comité des fêtes de Montguyon

Dominique LEGER :
✉ *Se renseigner auprès de la mairie.*

Comité des fêtes de Montlieu-La-Garde

Jennifer BRIZARD : **06 65 78 60 21**
✉ comitedesfetes.montlieulagarde@gmail.com

Comité des fêtes de Polignac

✉ *Se renseigner auprès de la mairie.*

Comité des fêtes de Saint-Aigulin

Jacky ARNAUD : **06 22 42 74 76**
✉ Le.mud@orange.fr

Comité des fêtes de St-Martin-d'Ary

Dominique PRADET : **05 46 04 18 88**

Comité des fêtes de St-Martin-de-Coux

Pierre NOURRISSON : **06 62 68 44 01**
✉ nourrisson.pierre@gmail.com

Comité des fêtes de Saint-Palais-de-Négrignac

✉ *Se renseigner auprès de la mairie.*

SPORT ET BIEN-ÊTRE

Plus de 100 sports à pratiquer ·
Les clubs sportifs ·
Les associations sportives
et de bien-être ·

...



ANNUAIRE SPORTS ET BIEN-ÊTRE

J'ai envie de
pratiquer une activité ...



→ Aïkido, Aïki-Taïso

📍 **Aïki Chevanceaux**
Chevanceaux
📞 Jean-Michel PAVIE : 06 28 09 72 51

→ Art énergétique chinois

📍 **Association**
« Fontaines des énergies »
Châtenet
📞 Maguy MICHEL : 06 76 03 51 50
✉ lafountainedesenergies2007@gmail.com

Art énergétique chinois, et respiration consciente, atelier pour les seniors en EHPADS, maisons de retraite, centres de rééducation, hôpitaux

→ Arts martiaux

📍 **CGAB arts martiaux**
Montlieu-la-Garde
📞 Christian ANDRÉ : 07 88 55 73 46
✉ dasselec@free.fr

→ Athlétisme

📍 **Haute Saintonge Athlétisme**
Montguyon
📞 Valérie VIDRIS : 06 73 75 83 33
✉ valetcla@gmail.com

→ Badminton

📍 **Les fous du volant**
Montlieu-la-Garde
📞 Julien METAIS : 06 32 02 66 41

→ Baby gym, twirling, fitness, gymnastique et gym séniors

📍 **Le Jeune Cran**
Chevanceaux
📞 *Se renseigner auprès de la mairie.*

→ Ball Trap

📍 **BTC**
Saint-Pierre-du-Palais
📞 Guillaume GAY : 06 88 81 59 13
✉ g.guillaume473@laposte.net
Parcours de tir

→ Bien-être et développement personnel

📍 **Association Coup de Pouce Avenir**
Chierzac - Bédenac
📞 07 68 41 23 72
✉ asso.coupdepouceavenir@gmail.com

→ Billard français

📍 **Billard Club**
Montguyon
📞 François LE MEUT : 06 09 18 11 84
✉ b.c.m.lemeut@orange.fr

→ Boxe thaïlandaise

📍 **Activité 2000**
Montguyon
📞 Anthony GRUNNER : 06 24 05 35 87
✉ anthony.grunner@gmail.com

→ Chasse

📍 **A.C.C.A.**
Bédenac
📞 Michel MIREBEAU : 06 18 60 22 83
✉ mj.mirebeau@gmail.com

↳ Chasse (Suite)

📞 Michel MIREBEAU : 06 18 60 22 83
 ✉️ mj.mirebeau@gmail.com

📍 **Bosse et Martron**
 Pascal MALLET : 06 30 37 25 29

📍 **Boscammant**
 Mairie : 05 46 04 13 38

📍 **Bussac-Forêt**
 Lionel LATORSE : 07 67 01 73 32
 ✉️ lionel.latorse965@gmail.com

📍 **Cercoux**
 J.-F. TOCHEPORT : 05 46 04 73 05
 ✉️ jftotoche@orange.fr

📍 **Clérac**
 Bruno LAGORCE : 06 08 86 50 02
 ✉️ accaclerac@gmail.com

📍 **La Genétouze**
 M. AUGÉAY : 05 17 24 12 58
 ou 06 83 33 02 45

📍 **Montlieu-La-Garde**
 Jean-Paul METAYER : 06 82 09 38 88
 ✉️ jeanpaul.metayer17@gmail.com

📍 **Orignolles**
 Francis MAURICE : 05 46 04 28 54
 ✉️ fanfanmaurice51@gmail.com

📍 **Polignac**
 Mairie : 04 71 09 49 78

📍 **Pouillac**
 Mairie : 05 46 04 63 40

📍 **Saint-Aigulin**
 Christophe RANCHOU : 06 09 14 33 55
 ✉️ jeanchristopheranchou17360@gmail.com

📍 **A.I.C.A. Châtenet**
 Philippe HERAUD : 05 46 49 25 89

📍 **Sainte-Colombe**
 Mairie : 05 46 70 06 80

📍 **Saint-Palais-de-Négrignac**
 Mairie : 05 46 04 71 19

📍 **Association Chasse Saint-Pierre-du-Palais**
 Christian BODET : 05 46 04 79 43

↳ Chasse et Pêche

📍 **A.C.C.A. Chepniers**
 Dominique GISCLON : 06 86 27 59 93

↳ Course à pied et marche

📍 **Akrobitum Chevanceaux**
 Patrice MARAUD : 06 59 79 54 85
 ✉️ akrobitum@orange.fr

↳ Cyclisme

📍 **Orange mécanique Team Chepniers**
 Yvon ROBERT : 06 31 99 56 82
 ✉️ bureau@orangemecaniquesteam.fr
VTT et vélo de route.

📍 **Club de cyclisme Neuvicq**
 Mairie : 05 46 86 47 17
Club de cyclisme pour les séniors.

📍 **Association «Tour du canton» La Genétouze**
 Michel MAURICE : 06 16 55 13 31
Organisation de courses cyclistes Haut Niveau, Junior et sénior.

📍 **EC3M Montguyon**
 Nicolas CRESPO : 06 23 42 18 34
 ✉️ nicolas.crespo77@sfr.fr
Initiation vélos et compétitions. Cyclisme, vélo, vtt, cyclotourisme.

📍 **Cyclo Bussacais Bussac-Forêt**
 Romain LAROCHE : 06 88 52 46 67
 ✉️ romainlucienne@gmail.com
Cyclisme de randonnée et de découverte.

📍 **EC3M Montlieu-La-Garde**
 Nicolas CRESPO : 06 23 42 18 34
 ✉️ nicolas.crespo77@sfr.fr
Initiation vélos et compétitions. Cyclisme, vélo, vtt, cyclotourisme.

→ Danse

Danse attitude
Chepniers
Sylvie FARBOS : 06 82 20 60 46
✉ sylvie.farbos@orange.fr
Danse.

Country Plaisirs
Montguyon
Dominique CARREYRE : 05 46 04 77 30
✉ domygilles@free.fr
Danse Country.

Nuestro Tango
Montguyon
Christian CHARVY : 06 82 07 01 92
✉ nuestrotango@orange.fr
Cours de tango.

→ Equitation

Association des Cavaliers
Bussac-Forêt
Noémie VOIGNIER : 06 61 62 90 14

Les écuries du Sansoucy
Cercoux
Aurélië ROMAIN-LECLERCQ : 06 84 42 88 02
✉ lesecuriesdusansoucy@gmail.com
*Stages pendant les vacances, cours en semaine préparation aux galops.
1/2 pensions de chevaux ...*

Pas et Galop en Saintonge boisée
Saint-Aigulin
Jean-Jacques RAUD : 06 72 16 23 81
✉ raud.jeanjacques@gmail.com

Les Ecuries du Domaine
du Taillan
Saint-Martin-d'Ary
Grégory MOLINA : 06 08 76 92 96

→ Football

Sporting Club
Bédenac-Laruscade
Bédenac
Contact : 06 22 91 80 39
✉ j.ouly@hotmail.fr

→ Football (Suite)

Football Club SUD 17
Bussac-Forêt
Frédéric CHAUBÉNIT : 06 79 65 45 45
✉ fredfcsud17@orange.fr

USCC - Union Sportive
Cercoux-Clotaise
Cercoux
Romain PORTEYRON : 07 86 17 21 87
✉ uscercouxclotaise17@gmail.com

Chepniers Football Club
Chepniers
Mario PAGNOUX : 06 74 52 90 38
✉ mariopagnoux@orange.fr

USCM - Union Sportive
Chevanceaux-Montlieu
Chevanceaux - Montlieu-la-Garde
Raoul ERIC : 06 22 50 27 58
✉ uschevanceauxmontlieu@gmail.com

Athlétic Club Sud Saintonge
(ACSS)
Clérac
Julien LEGENDRE : 06 32 17 44 40
✉ j.legendre70@laposte.net

USCC - Union Sportive
Cercoux-Clotaise
La Clotte
Romain PORTEYRON : 07 86 17 21 87
✉ uscercouxclotaise17@gmail.com

Athlétic Club Sud Saintonge (ACSS)
Montguyon et Orignolles
Julien LEGENDRE : 06 32 17 44 40
✉ j.legendre70@laposte.net

U.S.A.S Football
Saint-Aigulin
Marie-Madeleine HERVAUD : 06 70 46 35 94
✉ marie-madeleine.hervaud@orange.fr
1 terrain d'honneur avec tribunes+ 1 terrain d'entraînement.

→ Futsal

U.S.A.S Football
Saint-Aigulin
Lucas VAURAT : 06 58 32 20 78
✉ dormanlukas@gmail.com

↳ Gymnastique

📍 **Activités loisirs Cercoux**
Cercoux
☎ Mairie : **05 46 04 13 38**

📍 **Club Les Bruyères (3^{ème} âge)**
Bussac-Forêt
☎ Lucette PERRIN : **05 46 04 38 49**
✉ clubdesbruyeresbussacforet@gmail.com
Le lundi matin de 9h20 à 10h20.

📍 **Club de Gymnastique**
Bussac-Forêt
☎ Laetitia LEMAIRE : **06 81 67 92 95**
✉ asso.gym.bussac@gmail.com
Gymnastique, gymnastique sportive, yoga.

📍 **Siel Bleu**
Montguyon
☎ Mairie : **05 46 86 47 17**
Club de gymnastique 3^{ème} âge.

↳ Karaté (Suite)

📍 **SAKC- Karaté Club**
Saint-Aigulin
☎ Christophe JONGES : **06 51 84 83 40**
✉ jonges.c@free.fr
Karaté et body karaté.

↳ Majorettes Twirling bâton

📍 **La Lune d'or**
Bédenac
☎ Contact : **07 65 70 41 68**
✉ igaubert@laposte.net

📍 **Majorettes de Saint-Aigulin**
Saint-Aigulin
☎ Jérôme FROUSTEY : **06 74 32 09 00**
✉ jerome.froustey@neuf.fr
Pratique du maniement du bâton et de ses disciplines associées.

↳ Handball

📍 **A.S.M.H.B (Association Sportive Montguyon Handball)**
Montguyon
☎ Sylvia FERREIRA SILVA : **06 80 22 00 75**
✉ 6017035@ffhandball.fr

↳ Marche sportive

📍 **L'Empreinte**
Montguyon
☎ Laurent PINEAU : **06 70 50 44 58**
✉ asso.lempreinte@gmail.com
Organisation des 24h de marche de Haute-Saintonge.

↳ Jiu Jitsu brésilien

📍 **Académie Pythagore 33**
Montguyon
☎ Alex ALIM : **06 64 23 47 95**
✉ alexander.alim25@gmail.com

↳ Médiation équine

📍 **EquiT'és**
Châtenet
☎ Christine ABADIE : **06 28 91 25 95**
✉ christine.abadie@gmail.com
Activité équestre avec accompagnement des enfants en situation de handicap.

↳ Karaté

📍 **Montguyon Karaté club- MKC**
Montguyon
☎ Jean-Louis ALBERT : **06 81 08 67 30**
✉ jean-louisalbert@orange.fr
Karaté Do.

📍 **Dojo Kids montguyonnais**
Montguyon
☎ Dany LEFEBVRE : **06 07 53 58 41**
✉ denislefebvre@sfr.fr
Karaté enfants.

↳ Multisports

📍 **MLG loisirs multisports**
Montlieu-La-Garde
☎ Romuald WEIBEL : **06 58 81 31 10**
Pratique de différents sports.

→ Natation

📍 **Les Tritons chevancelais**
Chevanceaux
📞 Jennifer CHATELET : 06 24 80 47 71
✉️ jennychatelet@hotmail.fr
lestritonschevancelais@gmail.com

📍 **Club de natation Sud Saintonge**
Montlieu-La-Garde
📞 Franck MANUTAHY : 06 61 24 36 56
✉️ prat_catherine@orange.fr

De juin à fin août - opération j'apprends à nager - aisance aquatique - natation sportive et loisirs.

📍 **Club de natation**
Saint-Aigulin
📞 Brigitte ARNAULT : 05 46 04 84 31
✉️ le.mud@orange.fr
3 bassins, en attente de réfection.

→ Palet

📍 **Palet club cercousien**
Cercoux
📞 Jean-Michel DURET : 06 37 96 91 71
Grand concours 1er mai.

→ Pêche

📍 **Association Pêche & Loisirs**
Chepniers
📞 Dominique GISCLON : 06 80 51 13 73
✉️ gisclondaniel56@gmail.com

→ Pétanque

📍 **Amicale de pétanque des Pins**
Bussac-Forêt
📞 Marie-France BRUNETEAU : 05 46 04 42 84

📍 **Pétanque Bussac-Forêt 17**
Bussac-Forêt
📞 Jean-Marie CAPRIN : 06 86 84 24 38
✉️ caprin.m@orange.fr

📍 **Union pétanque cléracaise**
Clérac
📞 Laurent PASQUET : 05 46 04 47 37
ou 06 73 99 69 51
✉️ pasquet17@orange.fr

→ Pétanque (Suite)

📍 **Amicale pétanque des Pins**
Montlieu-La-Garde
📞 Marie-France BRUNETEAU : 05 46 04 42 84
Compétitions.

📍 **La boule aigulinoise**
Saint-Aigulin
📞 Jean-François GIRET : 06 46 53 23 56
✉️ jefflysiane12@gmail.com

📍 **Club de la Gaieté**
Sainte-Colombe
📞 Mairie : 05 46 70 06 80

📍 **Amicale bouliste de Chevanceaux**
Chevanceaux
📞 Alain PAQUERAUD : 06 30 39 88 44
✉️ alain.paqueraud@sfr.fr
Pétanque et jeu provençal.

📍 **Pétanque Amicale Chepniacaise**
Chepniers
📞 Alexandre AILLET : 06 80 87 15 40
✉️ alexandreaillet17@gmail.com
Pétanque Loisirs.

📍 **Amicale pétanque des pins**
Bédénac
📞 Marie-France BRUNETEAU : 05 46 04 42 84
✉️ plaize.sylvie0696@orange.fr

→ Quad

📍 **Rando Double Nature (RDN)**
Saint-Aigulin
📞 Roland FLEURENT : 06 87 76 76 75
✉️ rdn.saint-aigulin17360@orange.fr

→ Randonnées équestres

📍 **Les Sabots Verts**
Chepniers
📞 André BONICHON : 06 70 63 65 70
✉️ lessabotsverts@caramail.fr

→ Randonnées

📍 **Club de la Gaieté**
Sainte-Colombe
📞 Mairie : 5 46 70 06 80

→ Randonnées (Suite)

📍 **Par Monts et par Vaux**
Montlieu-La-Garde
 📞 Philippe HUC : **06 88 45 89 18**
 📧 **philippe.huc762@orange.fr**
Randonnées pédestres.

📍 **ASCC (Association Sportive et Culturelle de Clérac)**
Clérac
 📞 Pascal PRIOUZEAU : **05 46 04 28 44**
 📧 **pascal.priouzeau17@orange.fr**
Randonnées pédestres et VTT.

→ Roller

📍 **ER2S (Esprit Roller Sud Saintonge)**
Montlieu-La-Garde
 📞 Sylvain VERGNE : **06 82 41 19 40**
 📧 **espritroller2s@gmail.com**

→ Salle de sport

📍 **Salle de remise en forme**
Montguyon
 📞 Mairie : **05 46 86 47 17**
 📧 **ref.apa.montguyon@gmail.com**

📍 **Sporting Club**
Saint-Aigulin
 📞 Djafer MEZOUANE : **06 70 20 78 83**
 📧 **sportingclub.sa@gmail.com**

→ Tennis

📍 **Tennis club de Bussac-Forêt**
Bussac-Forêt
 📞 Corinne BRUNETEAU : **06 99 14 11 51**
 📧 **hervethierry2@wanadoo.fr**

📍 **Bulle de tennis**
Bussac-Forêt
 📞 Mairie : **5 46 04 38 20**

📍 **A.S.M Tennis**
Montguyon
 📞 Patrice TARDIVEAU : **05 46 04 10 65**
 📧 **tardiveaupatrice@gmail.com**

📍 **U.S.A.S Tennis Club**
Saint-Aigulin
 📞 Albert SANDRÉ : **06 77 24 52 78**
 📧 **albert.sandre@free.fr**
4 courts + 1 club house.

→ Tennis de table

📍 **TTMLG**
Bussac-Forêt / Montlieu-la-Garde
 📞 Patrick MATTIAZZO, Bernard LABOUBÉE :
05 46 04 37 81 ou 05 46 04 31 74
 📧 **patmatt@free.fr**

→ Tir à l'arc

📍 **Compagnie de l'aigle**
Montguyon
 📞 Contact : **06 42 77 55 70**
 📧 **gerard.drillon@orange.fr**

→ Tir sportif

📍 **Guns Academy**
Chevanceaux
 📞 Romain BROQUAIRE : **05 86 91 00 09**
 📧 **romain@gunsnco.com**
Stand de tir.

→ Volley Ball

📍 **A.S.M.V.B.**
Montguyon
 📞 Daniel BLUT : **06 83 53 38 98**

→ Yoga

📍 **Le Yoga de Joëlle**
Chepniers
 📞 Joëlle PAQUETEAU : **06 89 80 13 01**
 📧 **privacy@leyogadejoelle.com**

📍 **A.S.M. Yoga**
Montguyon
 📞 Agnès PASQUET : **05 46 04 47 67**
 📧 **pasquetpatrice@hotmail.fr**

📍 **Activités 2000**
Chevanceaux
 📞 Fabrice BANASZKIEWICZ : **06 62 03 76 42**
 📧 **activites2000@gmail.com**
Yoga, sophrologie.

ÉDUCATION ET SAVOIR

Les établissements scolaires ·
Les centres de loisirs ·
Les Maisons Familiales Rurales ·

...



ÉDUCATION ET SAVOIR

Les écoles maternelles, élémentaires et primaires sur le Territoire des 2 Monts

L'école maternelle accueille les enfants au début de l'instruction obligatoire qui débute à 3 ans. Elle est le plus souvent organisée en petite, moyenne et grande section, en fonction de l'âge des enfants.

L'école élémentaire comprend les classes du CP au CM2.

L'école primaire comprend les classes de maternelle et de l'élémentaire, de la petite section au CM2.



Bédénac

Ecole élémentaire

17 Av. Anne d'Autriche - 17210 BÉDENAC

☎ 05 46 04 43 42

✉ ce.0170938C@ac-poitiers.fr

Boresse et Martron

Ecole primaire

Sous la Chaume - 17270 BORESSÉ-ET-MARTRON

☎ 05 46 04 26 60

✉ ce.0170946L@ac-poitiers.fr

Bussac-Foret

Ecole maternelle Arc -en-ciel

12 avenue de la Gare|17210 - 17210 BUSSAC-FORET

☎ 05 57 94 09 73

✉ ce.0171319S@ac-poitiers.fr

Ecole élémentaire

Jeannine et Michel Andrieux

rue de l'église - 17210 BUSSAC-FORET

☎ 05 46 04 37 13

✉ ce.0170862V@ac-poitiers.fr

Cercoux

Ecole primaire

rue de la mairie - 17270 CERCOUX

☎ 05 46 04 98 56

✉ ce.0170867A@ac-poitiers.fr

Chepniers

Ecole primaire

Le Bourg - 17210 CHEPNIERS

☎ 05 46 04 54 54

✉ ce.0170901M@ac-poitiers.fr

Chevanceaux

Ecole maternelle

6 Place des Ecoles - 17210 CHEVANCAUX

☎ 05 46 04 62 80

✉ ce.0171187Y@ac-poitiers.fr

Ecole élémentaire

Place des Ecoles - 17210 - 17210 CHEVANCAUX

☎ 05 46 04 53 83

✉ ce.0170903P@ac-poitiers.fr

Clérac

Ecole primaire

5 place de la mairie - 17270 CLÉRAC

☎ 05 46 04 53 82

✉ ce.0170909W@ac-poitiers.fr

La Clotte

Ecole élémentaire

route du bourg - 17360 LA CLOTTE

☎ 05 46 04 78 53

✉ ce.0170804G@ac-poitiers.fr

Le Fouilloux

Ecole élémentaire

Le Bourg - 17270 LA CLOTTE

☎ 05 46 04 28 36

✉ ce.0170846C@ac-poitiers.fr

Montguyon

Ecole maternelle

37 Av. de la République - 17270 MONTGUYON

☎ 05 46 04 24 16

✉ ce.0170411E@ac-poitiers.fr

Montguyon

Ecole élémentaire

37 Av. de la République - 17270 MONTGUYON

☎ 05 46 04 12 15

✉ ce.0170711F@ac-poitiers.fr

Montlieu-la-Garde

Ecole maternelle Grain de sable

98 av. de la République- 17210 MONTLIEU-LA-GARDE

☎ 05 46 04 53 83

✉ ce.0171319S@ac-poitiers.fr

Ecole primaire "Petit Prince"

5 rue Challaux - 17210 MONTLIEU-LA-GARDE

☎ Se renseigner auprès de la mairie

✉ ce.0170714J@ac-poitiers.fr

Neuvilleq

Ecole élémentaire

11 route de la mairie - 17270 NEUVICQ

☎ 05 46 04 23 56

✉ ce.0170729A@ac-poitiers.fr

Orignolles

Groupe scolaire

rue des écoles - 17210 ORIGNOLLES

☎ 05 46 04 53 58

✉ ce.0170737J@ac-poitiers.fr

Pouillac

Classes de CE1- CE2-CM1-CM2

L'Ombrière - 17210 POUILLAC

☎ 05 46 04 64 13

✉ ce.0170753B@ac-poitiers.fr

Saint-Aigulin
Ecole maternelle
28 Rue Gambetta - 17360 SAINT-AIGULIN

☎ 05 46 04 81 99

✉ ce.0170451Y@ac-poitiers.fr

Ecole élémentaire Jean Ferrat
2 av. de Saintonge - 17360 SAINT-AIGULIN

☎ 05 46 04 80 12

✉ ce.0170597G@ac-poitiers.fr

Saint-Martin-de-Coux

Ecole maternelle
Le Bourg - 17360 SAINT-MARTIN-DE-COUX

☎ 05 46 04 72 20

✉ ce.0170461J@ac-poitiers.fr

Saint-Palais-de-Négrignac

Classes Grande section et CP
L'Ecole - 17210 SAINT-PALAIS-DE-NEGRIGNAC

☎ 05 46 04 51 44

✉ ce.0170467R@ac-poitiers.fr

Saint-Pierre-du-Palais

Ecole primaire
Le Bourg - 17270 SAINT-PIERRE-DU-PALAIS

☎ 05 46 04 65 30

✉ ce.0170479D@ac-poitiers.fr



Accueil de loisirs péri-scolaire Garderies des écoles

Les garderies sont dans la commune où l'enfant est scolarisé et non dans la commune où il réside, pour les écoles en RPI. Pour plus de renseignements, s'adresser à la mairie de sa commune de résidence.

Les écoles en RPI

"Une particularité des communes faiblement peuplée : les écoles en RPI. Les Regroupements Pédagogiques Intercommunaux (RPI) sont des regroupements d'écoles, soit sur un seul site (RPI concentré), soit sur plusieurs sites (RPI dispersé). C'est une structure pédagogique d'enseignement dont l'existence repose sur un accord contractuel entre communes, fixant notamment les conditions de répartition des charges des écoles regroupées. En milieu rural, les écoles de petite taille sont amenées à se regrouper pour maintenir un enseignement de qualité. Ces regroupements permettent de garantir aux enfants, en tous points du territoire, les mêmes chances d'accès à la formation et au savoir.

Plusieurs écoles du Territoire des 2 Monts sont en RPI.

Les communes dont les écoles sont en RPI :



Châtenet
Pouillac
Saint-Colombe
St-Palais-de-Négrignac
Boresse et Martron
Montguyon
Neuvcq

Bédénac
Chepniers
Polignac
La Clotte
Saint-Martin-de-Coux
Saint-Pierre-du-Palais

Pour plus de renseignements sur les classes en RPI, s'adresser à la mairie de sa commune.



Les collèges



Montguyon

Collège de la Tour
6 rue du collège - 17270 MONTGUYON

☎ 05 46 04 11 01

✉ etab.ac-poitiers.fr/coll-tour-montguyon

Montlieu-La-Garde

Collège de la Fontaine
Chez Gonthier - MONTLIEU-LA-GARDE

☎ 05 46 04 44 52

✉ college-la-fontaine.fr

Saint-Aigulin

Collège Bernard Roussillon
17 Av. Jean Moulin - 17360 SAINT-AIGULIN

☎ 05 46 04 83 88

✉ etab.ac-poitiers.fr/coll-st-aigulin

Les centres de loisirs

Les accueils extra-scolaires s'adressent aussi aux enfants hors de la commune où ils sont situés. Renseignez-vous auprès de ces structures pour en savoir plus sur leur fonctionnement selon la commune où vous résidez.

Accueil pendant les vacances scolaires et le mercredi :

Cercoux
 05 46 04 98 58
 periscolaire@cercoux.fr

Montlieu-La-Garde
Bouge tes vacances - Ribambelles
 05 46 04 20 87
 bougetesvacances@orange.fr

Les associations de Parents d'élèves

Maternelle-Elémentaire-Primaire

Chaque école du territoire a une association de parents d'élèves. Contacter l'établissement où votre enfant est scolarisé afin d'en connaître les membres et d'obtenir leurs coordonnées. Quelques exceptions cependant :

- Montguyon n'en a pas pour son école élémentaire.
- Il n'en existe pas à Bussac-Forêt.

Collèges

Au niveau des collèges, seul celui de Saint-Aigulin a une association de parents d'élèves.

Les Maisons Familiales Rurales (MFR)



Une Maison Familiale et Rurale est un centre de formation, par alternance et apprentissage ou sous statut scolaire, de la 4e à la licence professionnelle. Le Territoire des 2 Monts possèdent 2 MFR avec deux spécificités: l'une préparant aux métiers liés à la forêt, au bûcheronnage, à la sylviculture, à l'environnement, à la faune sauvage et aux espaces ruraux ; l'autre préparant aux métiers de services aux personnes, à la santé, au social.

Chevanceaux
MFR Forêt-Environnement
Formations pour les métiers de la forêt
 05 46 49 21 35
 mfr.chevanceaux.foret@mfr.asso.fr
 mfr-foret-environnement.fr

MFR Services - Formations pour les services aux personnes
 96 avenue de Paris, Le Pavé - 17270 CHEVANCEAUX
 05 46 04 60 53
 mfr.chevanceaux.services@mfr.asso.fr
 chevanceauxservices-mfr.fr



Primaire et élémentaire

Certaines écoles proposent une aide aux devoirs après les cours. Se renseigner auprès de la mairie de sa commune.

Collèges : Dispositif "Devoirs faits"

Cette étude est gratuite. Chaque enfant doit pouvoir travailler individuellement, au calme, pour faire des exercices, répéter ses leçons ou exercer sa mémoire et son sens de l'analyse, avec la possibilité d'être aidé quand il en a besoin. Tous les élèves de 6^e bénéficient de Devoirs faits depuis la rentrée 2023

SE DÉPLACER

Les mobilités sur les 2 monts :
Le transport à la demande ·
Les cars régionaux · Le train ·
...



RETROUVEZ LES SOLUTIONS MOBILITÉ PRÉSENTES EN HAUTE-SAINTONGE

dans **LE GUIDE DE LA MOBILITÉ POUR TOUS**

disponible dans les mairies et au siège de la Communauté de communes de Haute-Saintonge et sur le site haute-saintonge.org

-  **TRANSPORT À LA DEMANDE**
-  **MOBILITÉ PARTAGÉE**
-  **MOBILITÉ SOLIDAIRE**
-  **LES CARS RÉGIONAUX**
-  **LE TRAIN**



HAUTE-SAINTONGE.ORG
TRANSPORTS.NOUVELLE-AQUITAINE.FR



RÉGION
Nouvelle-Aquitaine

La Région vous transporte



SANTÉ, SÉCURITÉ PRÉVENTION

Les numéros d'urgence ·
Les questions et les aides ·
La prévention du suicide ·
Les violences ·

...

SANTÉ, SÉCURITÉ ET PRÉVENTION

Les questionnements, les aides, les numéros d'urgence



Maison des ados et des jeunes adultes (MDAJA) (Réseau national avec des antennes à Saintes et à Montendre)

La Maison des Adolescents (MDA) est un lieu qui accueille les adolescents de 11 à 25 ans (l'âge dépend des structures). Elle s'adresse également à leurs familles et aux professionnels.

Ses missions sont les suivantes :

- L'accueil, l'écoute, l'information, l'orientation;
- L'évaluation des situations;
- La prise en charge médicale et psychologique;
- L'accompagnement éducatif, social et juridique.

La MDA a pour mission de répondre aux questions que se posent les adolescents : relations aux autres, problèmes de famille, amis, mal-être, corps, puberté, sexualité, consommation de drogues, violence, prise de risques... L'idée est d'aider les jeunes et leur entourage sur tous les sujets qui préoccupent cette tranche d'âge. Les accompagnements sont anonymes, gratuits et avec ou sans rendez-vous.

📍 Saintes

Vous serez reçu dans des délais courts, gratuitement et sur rendez-vous.
L'entretien est confidentiel.

📍 **MDAJA de Charente-Maritime**
2 rue René Cassin - 17100 Saintes

☎ **05 86 36 00 20**

✉ **contact.sud@maisondesadolescents17.fr**
🌐 **maisondesadolescents17.fr**

📍 Montendre

Une antenne est présente à la Maison Pop' de Montendre le dernier mercredi du mois de 14h à 17h. Le RV est gratuit, toutes les questions peuvent être abordées. Il peut être pris auprès de :

📍 **Maison des ados :**
☎ **05 86 36 00 20**

✉ **contact.sud@maisondesadolescents17.fr**
ou

📍 **La Maison Pop' :**
☎ **05 46 70 43 67**

Le Fil Santé Jeunes

Entre 12 et 25 ans, vous avez des questions sur la santé, l'amour, la sexualité, le mal-être : depuis votre portable téléphonez au 01 44 93 30 74 (appel gratuit et anonyme)



Le Fil Santé Jeunes est un dispositif de prévention répondant à distance aux questions de santé physique, mentale et sociale que se posent les jeunes de 12 à 25 ans. L'activité d'écoute, d'information et d'accompagnement est réalisée au téléphone, à l'aide d'un numéro vert, et sur Internet.

Fil Santé Jeunes
0 800 235 236
ou depuis un portable : 01 44 93 30 74
De 9h à 23h, 7 jours sur 7
filsantejeunes.com

Des idées suicidaires, vous en avez ou vous connaissez quelqu'un qui vous a fait part de ses idées suicidaires le 31 14 ou SOS amitié au 09 72 39 40 50

Tentative de suicide : reconnaître les signes avant-coureurs chez les adultes

Ceux qui pensent au suicide donnent généralement plusieurs indices de leurs intentions (mots, comportements, émotions, etc).

Si une personne de votre entourage présente un ensemble de signes suicidaires, si son attitude et son comportement changent faisant redouter une tentative de suicide, soyez vigilant.

Identifier les comportements suicidaires chez les jeunes

L'adolescence est une période de vulnérabilité psychique. Les tentatives de suicide sont nombreuses.

Le suicide représente la deuxième cause de mortalité chez les 15-24 ans et la 5ème cause de mortalité chez les moins de 13 ans. En 2016, 26 décès par suicide ont été enregistrés chez les moins de 15 ans et 352 chez les 15-24 ans.

Chez l'adolescent, les symptômes diffèrent de ceux de l'adulte.

Les filles manifestent leur souffrance plutôt par des plaintes concernant leur corps (douleurs) et par des atteintes à leur intégrité corporelle (anorexie et boulimie, scarifications...)

Les garçons ont plus recours à la force et à la violence : conduites excessives et déviantes (alcoolisation, consommation de drogues...), attirance pour la marginalité, prises de risque inconsidérées (vitesse sur les routes)...

Dans tous les cas, un changement brutal du comportement, la consommation fréquente de drogue ou d'alcool, les actes d'automutilation ou encore les propos suicidaires ne doivent jamais être pris à la légère.

D'autres facteurs favorisant des idées suicidaires peuvent se surajouter à cette fragilité : un isolement affectif, une rupture sentimentale, des échecs ou des conflits liés à la confrontation à l'autorité.

Ce mal-être induit des comportements qui doivent alerter : désintérêt pour le monde scolaire avec baisse des résultats scolaires, fugues, repli sur soi, avant qu'il n'aboutisse à une tentative de suicide.

Le 119 pour les enfants et ados en danger

Le **119** est ouvert 24 h sur 24, 7 jours sur 7 pour les enfants, adolescents et jeunes majeurs (moins de 21 ans) victimes de violences psychologiques, physiques, sexuelles ou en situation de danger.

Allo enfance en danger : 119 (appel gratuit).

Le 30 18 face au cyberharcèlement

Le **30 18** est un numéro d'écoute destiné aux jeunes victimes et / ou aux témoins de cyberharcèlement et de toutes formes de violences sur internet : revenge porn, chantage à la webcam, usurpation d'identité, exposition à des contenus violents.

Le **30 18** est accessible 6 jours sur 7, de 9 heures à 20 heures, par téléphone, par tchat en direct, via **Messenger** et **WhatsApp** et sur **3018.fr**.

Le 30 20 à l'écoute des élèves harcelés à l'école

Entre 6 et 10% des élèves subiraient une forme de harcèlement au cours de leur scolarité (source : Mission d'information sur le harcèlement scolaire et le cyberharcèlement du Sénat).

Pour les écouter, les orienter et si besoin signaler une situation au référent harcèlement du département, le 30 20 est joignable du lundi au vendredi (sauf jours fériés) de 9h à 20h et de 9h à 18h le samedi. le 30 20 du lundi au vendredi (sauf jours fériés) de 9h à 20h et de 9h à 18h le samedi.

Le numéro s'adresse aux enfants et adolescents victimes de harcèlement à l'école, aux proches témoins de ces situations, aux parents et enseignants.

Personnes âgées ou handicapées subissant de la maltraitance 39 77

Écoute, soutien et aide pour les personnes âgées ou handicapées, aux personnes en prenant soin et aux témoins de maltraitements à leur rencontre.

39 77 Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h.

Service gratuit + coût d'un appel vers un numéro fixe, depuis un téléphone fixe ou mobile.

Tremplin 17

L'association propose un accompagnement si vous rencontrez des difficultés psychologiques, sociales, professionnelles ou de santé. L'association accompagne les personnes rencontrant des difficultés à habiter, se loger et des personnes victimes de violences conjugales et intrafamiliales. Elle agit aussi en aidant les personnes dans l'addiction (tabac, alcool, stupéfiants, médicaments, jeux, sexe, troubles alimentaires, cyberaddiction, travail).



Montendre

Tremplin 17- pôle social
1, place de l'Eglise - 17130 Montendre



05 46 70 69 20



polesocial.montendre@tremplin17.fr



tremplin17.fr



Saintes

Tremplin 17 - Pôle addictologie
11, rue des Signaux, ZI de l'Ormeau de Pied - 17100 Saintes



05 46 93 44 45



poleaddictologie.saintes@tremplin17.fr



tremplin17.fr

Le 39 19 une aide pour les victimes de violence conjugale, de violences sexistes et sexuels

La plateforme téléphonique d'écoute, d'information et d'orientation des victimes de violences sexistes et sexuelles est accessible 24h/24, 7j/7.

Le 3919 constitue un maillon essentiel pour favoriser la libération de la parole, mieux repérer les victimes et leur permettre de se mettre à l'abri ou de porter plainte.

Parce que s'affranchir d'une situation d'emprise et sortir du cycle des violences constitue un cheminement long et difficile, il est essentiel que les victimes puissent bénéficier d'un dispositif d'écoute anonyme, réalisé par des écoutantes professionnelles, afin de créer un climat de confiance pour :

- les aider à prendre conscience des violences subies et sortir de leur isolement
- les soutenir et les encourager dans ce processus, en leur montrant qu'elles ne sont pas seules
- les accompagner dans leurs formalités, en les informant de leurs droits et en les orientant vers les acteurs et dispositifs idoines.

Reconnaître les types de violences (voir le violentomètre)

Les violences conjugales peuvent correspondre à des violences :

- psychologiques (harcèlement moral, insultes, menaces) ;
- physiques (coups et blessures) ;
- sexuelles (viol, attouchements) ;
- ou économiques (privation de ressources financières et maintien dans la dépendance).

Liens entre l'auteur et sa victime

Il y a violence conjugale quand la victime et l'auteur sont dans une relation sentimentale. Ils peuvent être mariés, concubins ou pacés. Les faits sont également punis, même si le couple est divorcé, séparé ou a rompu son Pacs.

Contraception : centre de santé sexuelle

Vous vous posez des questions sur votre vie intime et sexuelle, sur les maladies sexuellement transmissibles. Vous avez besoin de prendre une contraception mais vous êtes mineurs.

Le Centre de santé sexuelle vous accueille à Jonzac et par téléphone :

05 46 48 75 41 ou secretariat.cpp@ch-jonzac.fr



Interruption Volontaire de Grossesse (IVG)

L'association propose une écoute strictement gratuite et anonyme pour apporter un soutien dans le cadre d'un projet d'IVG y compris auprès des mineurs. Elle apporte également des aides médicales, psychologiques, juridiques ou sociales.

0 800 202 205 (appel gratuit) - ivg.net

Dépistage du VIH

Les Centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD) des infections par les virus de l'immunodéficience humaine, des hépatites virales et des infections sexuellement transmissibles sont des centres de dépistages anonymes et gratuits.

4 avenue Winston Churchill - 17500 Jonzac - 05 46 48 75 41 - vih.org

Les infirmiers.ères scolaires des collèges

Les infirmiers.ères scolaires proposent un accueil individuel, discret, dans chaque établissement scolaire du territoire des 2 Monts (Montguyon, Montlieu-La-Garde et Saint-Aigulin). Si les permanences ne sont pas affichées, se renseigner auprès du secrétariat de l'établissement pour connaître leurs jours de présence.

Leur rôle est :

- Écoute
- Suivi sur toutes les problématiques de santé physique, sexuelle ou psychologique.


Une urgence médicale

Besoin de l'avis d'un médecin généraliste ?



Pour joindre un médecin généraliste de garde composez le **116 117**



Les numéros d'urgence à connaître

Service-Public.fr 

URGENCE Qui appeler ?

SAMU	POLICE SECOURS	POMPIERS	URGENCE SMS	EN MER	EUROPE
					
15	17	18	114	196	112
Urgence médicale	Signaler une infraction	Situation de péril ou accident	Accessible par application ou SMS	Sauvetage en mer	→ Urgence médicale → Infraction → Péril



Syndicat de
Communes
de
Montguyon

9-1-2023 M 06M17

Syndicat de
Communes
de
**MONTLIEU
LA-GARDE**

